

## Как научить детей знакомиться и дружить?

Чтобы ребенок научился дружить, нужно с раннего возраста показывать ему, что такое дружба и как это быть дружелюбным. Родители могут помочь ребенку вступить в мир дружбы. Для этого уметь знакомиться и мирно играть, конструктивно отстаивать свои интересы и быть доброжелательным.

### Как это сделать?

Покажите малышу, что такое дружба. Странно ожидать от ребенка дружелюбия и общительности, если у него нет позитивного примера перед глазами. Приглашайте в гости друзей, в том числе с маленькими детьми.

**Играйте вместе** в настольные игры, занимайтесь совместным творчеством, разговаривайте. Ребенок должен видеть, что значит дружески общаться с другими людьми. Игра – лучший способ научить ребенка чему-либо, в том числе и проявлению дружеских чувств.

**Организируйте совместные игры малыша с другими детьми.** Не все дети умеют знакомиться и начинать игру. Станьте на некоторое время лидером детской компании.

Научите детей в песочнице играть в кафе-кондитерскую, строить песочные домики, устраивать гонки. Поиграйте с ними в «Светофор», «Краски», попрыгайте в «Классики». Ваш малыш не только получит бесценный опыт коллективных игр, но и научится устраивать их сам. Зная разные игры, он сможет предложить даже незнакомым ребятам поиграть вместе. Так он будет чувствовать себя увереннее.

Учите ребенка **избегать конфликтных ситуаций** или выходить из них «без жертв и разрушений». Объясните, что друзья могут иногда спорить, не поделив игрушку. Показывайте, как можно **найти компромисс**: играть по очереди или поменяться. А вот обида – не лучший способ выхода из положения. Учите ребенка **проговаривать то, что он чувствует**, облекать свои эмоции в слова и доносить их до своего друга.

**Научите делиться** с другими детьми игрушками и сладостями. Искреннее желание порадовать друзей, щедрость и бескорыстие очень пригодятся ему в более старшем возрасте.

Если ваш **ребенок стесняется** знакомиться первым, **не торопите и не журите** его, не надо акцентировать внимание окружающих на его застенчивости. Лучше потихоньку вовлекать его в совместные игры, предлагать интересные занятия вместе с другими детьми. Почаще ходите в гости и зовите гостей к себе. Ежедневно гуляйте на оживленных детских площадках, где собираются ровесники вашего ребенка. Чем больше опыт общения – тем проще стеснительным детям знакомиться и завязывать отношения с кем-либо. Для того, чтобы справиться с застенчивостью, проигрывайте ситуации знакомства дома, задействуя любимые игрушки.

**Старайтесь без надобности не вмешиваться в детские споры**, предоставьте ребенку возможность самому разрешить конфликт. **Включаться в ссору стоит лишь в крайнем случае, когда начинаются оскорбления или драка.** Дома проигрывайте с ребенком конфликтные ситуации, прорабатывая реально случившиеся или возможные сценарии. Если какой-то конфликт сильно задел малыша, придумайте ему другой финал и разыграйте его.

Детская дружба прекрасна и наивна. Малыши способны обниматься и весело хохотать, перепрыгивая через лужи, а через две минуты обидеться друг на друга навсегда. Еще через пять минут они снова мирятся, сцелившись мизинчиками и обмениваясь конфетами. Но это **только кажется, что детская дружба несерьезна.** Она закладывает фундамент для успешных отношений

ребенка с людьми в будущем. Помогите своему малышу найти настоящих друзей – станьте ему самым первым верным другом.

**Никогда не навязывайте ребенку** общение с детьми, которые ему неинтересны или неприятны, даже если вам нравится общаться с их родителями. Ребенок сам вправе выбрать себе друга – и вы должны уважать его выбор.