Этот пальчик маленький,

Этот пальчик слабенький,

Этот пальчик длинненький,

Ну, а этот – толстячок,

А все вместе - кулачок.

Дружно ручки поднимаем,

Ручки вниз мы опускаем,

Кулачки мы крепко сжали,

Кулачками постучали,

Ножками потопали, топ-топ,

Ручками похлопали хлоп-хлоп.

Ручки вверх, помашем ими.

Ручки в стороны – вот так:

Ручки вниз.

Ножками постучали – вот так:

Зашагали ножки,

Побежали по дорожке.

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик - прыг в кровать,

Этот – рядом прикорнул,

Этот уж совсем уснул.

Этот спит.

Тише, тише, не шумите!

Пальчиков не разбудите!

Встали пальчики – Ура!

В детский сад идти пора!