










*Мы уже говорили о пользе совместного проведения артикуляционной и пальчиковой гимнастик, вот несколько примеров:*

		<p><b>«ШАРИК»</b> Надуть щеки. Сдуть щеки. Все пальчики обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.</p>
		<p><b>«МЫШКА»</b> Губы в улыбке. Приоткрыть рот. Произнести «а...» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик). Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.</p>
		<p><b>«КОШКА»</b> Губы в улыбке. Рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы. На счет 1 — выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.</p>
		<p><b>«ЗАЙКА И БАРАБАН»</b> Улыбнуться. Открыть рот. Кончиком языка постучать за верхними зубами «дэ-дэ-дэ». Пальчики в кулачок. Указательный и средний пальцы вверх, они прижаты. Безымянным и мизинцем стучим по большому пальцу.</p>
		<p><b>«ГУСЬ»</b> Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Указательный палец опирается на большой. Все пальцы прижаты друг к другу. «Ш — Ш — Ш»</p>

**А теперь я предлагаю вам самостоятельно выполнить артикуляционные упражнения. Поставьте перед собой зеркало.**

**«Сладкая зарядка» (упражнения с чупа-чупсом).**



*Вы, наверное, удивитесь, но круглый сладкий чупа-чупс — отличный логопедический тренажер. Разверните леденцы и давайте немного поиграем.*

*Сожмите чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 секунд.*

*Удерживая чупа-чупс губами, попробуйте подвигать палочкой сначала сверху — вниз, затем из стороны в сторону.*

*Приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.*

*Поднимите широкий язык к небу, прижать чупа-чупсом «грибок» к небу.*

*Двигайте леденцом по средней линии языка от кончика к корню и обратно 5-10 раз.*

*В ходе выполнения артикуляционных гимнастик вы увидите, как сначала при выполнении детьми упражнений наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение исчезнет, движения станут непринужденными и вместе с тем координированными.*

Нельзя говорить ребенку, что он делает упражнение неверно, — это может привести к отказу выполнять движение. Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»), подбодрите («Ничего, твой язычок обязательно научится подниматься кверху»). В процессе выполнения гимнастики важно помнить о создании положительного эмоционального настроя у ребенка, для этого вы можете проявить свою фантазию и обратить артикуляционную гимнастику в сказку.

### **Упражнения с ложкой.**



Язык – «Лопаточка». Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.

Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык. Ложку перед губами, сложенными трубочкой, выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки.

Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против.

Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу-вверх и сверху вниз.

Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).

Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.