

# *ПАССИВНЫЙ МАССАЖ (массирующие движения выполняются взрослым)*

## *1. Солнышко*

*Прямолинейное поглаживание тыльной и ладонной поверхности кисти руки подушечками пальцев – это «лучи солнца».*

Солнышко лучами гладит нас, ласкает.

Солнце, как и мама лишь одно бывает.

## *2. Сорока белобока*

*Спиралевидное поглаживание тыльной и ладонной поверхности кисти руки подушечками пальцев.*

Сорока – сорока, где была? Далеко.

Дрова рубила, печку топила, воду носила.

Кашку варила, деток кормила.

## *3. Метели*

*Зигзагообразное поглаживание.*

Свистели метели, летели снега

Стелила постели большая пурга.

И было метелям совсем не до сна.

Мы утром взглянули на сад – сугробы в саду как подушки летят.

## *4. Улитка*

*Щипцеобразное разминание края ладони.*

Толстушка – ползушка, дом завитушка. Ползи по дорожке,

Ползи по ладошке. Ползи, не спеши - рога покажи.

## *5. Паук*

*Пиление (продольное и поперечное) ладони пальцами.*

Диво дивное – паук. 8 ног и 8 рук.

Если надо наутек, выручают 8 ног.

Сеть сплести за кругом круг, выручают 8 рук.

## *6. Пила*

*Пиление (продольное и поперечное) ладони ребром ладони.*

Принялась она за дело. Завизжала и запела.

Ела, ела, дуб, дуб, поломала зуб, зуб.