



**ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА ДОУ № 438
2019-2020г.**



инструктор Гусева А.Ф.



ЦЕЛЬ:

Формирование у детей здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физического, психического развития и эмоционального благополучия ребенка.

ЗАДАЧИ

Образовательные

Формирование двигательных умений и навыков
Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, о роли физических упражнений в жизни человека и способов укрепления собственного здоровья
Развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость) и двигательных функций (равновесие, координация)

Воспитательные

Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями
Разностороннее и гармоничное развитие ребенка
Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)

Оздоровительные

Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка (укрепление опорно-двигательного аппарата)
Разностороннее физическое совершенствование функций организма (дыхательной, выделительной, пищеварительной, двигательной)
Повышение работоспособности, закаливание

При поддержке благотворительного фонда «Другой мир»
приобретены в ДОУ здоровьесберегающее оборудование



В физкультурном зале мы -
Дружно занимаемся!
Стать мы сильными должны!
Вот мы как стараемся!
Для здоровья, для осанки –
Обручи и мячики!
Вот спортивные какие
Девочки и мальчики!



Надо всем нам постараться
И привычку завести
Физкультурой заниматься
Чтоб здоровыми расти!



Подружились с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперед.
Мы не лечимся микстурой –
Мы здоровы целый год!

Праздник «Счастливое Детство!»

Душа ребёнка святостью чиста,
Жива и радостна от любви внимания,
Она светла, наивна и проста,
И вдохновенно ищет понимания.



Душа ребёнка близкими
живёт —
Учась в семье гармонии и
братству,
Она Судьбы дорогу познаёт,
Что приведёт её когда-то к
счастью..



БАТЛЛ для детей

Организаторы фестиваля «Забег Добра» Олег Силкин, титулованные спортсмены: бронзовый призер первенства Мира 2018 г., неоднократный победитель первенства Свердловской области, УрФО и всероссийских турниров призеры ПО КИКБОКСИНГУ.



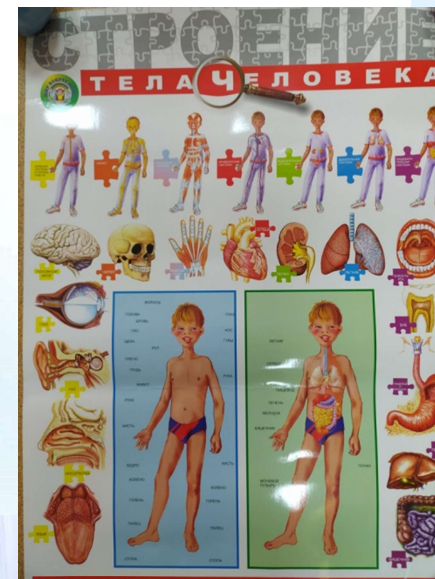
Проект «Здоровый ребёнок»



Открытое занятие «Удивительное приключение на коралловые острова»



Спортивно –валеологическая квест – игра



Спортивный праздник «Вместе мы сможем всё»

Хоть ограничены возможности у вас
И прозвучит вердикт: «Вы инвалид!»
У вас в душе пусть будет сил запас,
Чтоб путь любой вам был открыт!



Пусть ваши сбываются мечты,
И хоть порою это очень сложно,
Но полон мир тепла и доброты,
А значит, в этом мире всё возможно!



И верьте, счастье каждому дано,
И, несомненно, вы не исключение!
Вы в этой жизни важное звено
И есть у вас своё предназначение!



Что за мода вдруг такая –
Скандинавская ходьба?
Польза от неё большая
И удачнее судьба.



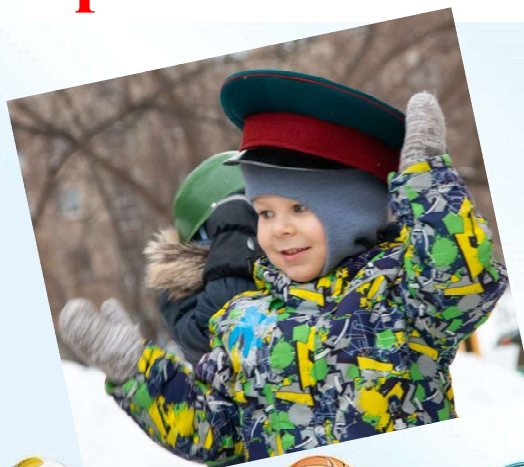
День Защитников Отечества

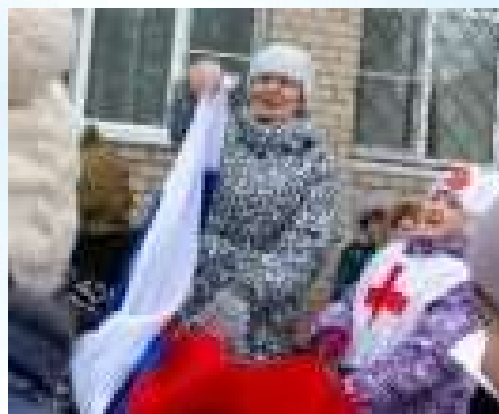
Армия российская
Смелая и сильная,
Самая могучая,
Самая мобильная.
Служат в этой армии
Славные ребята,
Но порой сурова
Служба у солдата.
Я стараюсь с детства
Волю закалять:
Для начала утром
Сам решил вставать.





**Зарница, зарница – игра для ребят!
Сразиться в команде из нас каждый**





Мы встретились смело в учебном бою,
Показали удаль и доблесть свою!
Пусть мамы увидят и папы поймут – В «Зарнице»
солдаты Отчизны растут!



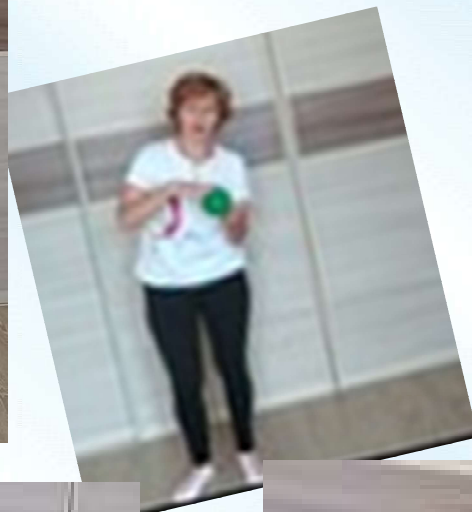


«Разрешите обратиться?!
Нами выполнен приказ,
На замке сейчас граница
И настал победы час.



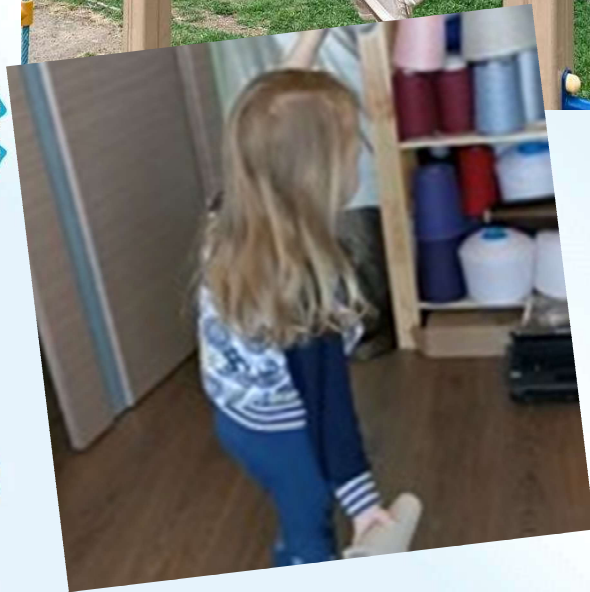
После долгого сраженья
Полевая кухня ждёт.
Всем солдатам угощенье –
Каша с маслом и компот.

Дистанционный формат нашей жизни



Остаёмся Дома

Занятия в домашних условиях



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ
БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ**

