

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №438**

Инструктор по физической культуре
Гусева Алена Францевна

23 февраля
Спортивный праздник в детском саду
на улице.

Цель:

- воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к родине;

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;
- формирование чувства долга и любви к отечеству, уважения к ветеранам и тем, кто служит, воспитания чувства патриотизма;
- способствовать психологическому сближению детей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- воспитание волевых качеств.
- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки;
- обеспечить высокую двигательную активность детей.

Ход занятия

- Равняйся, смирно!!

- Здравия желаю, дорогие ребята!

Я рада видеть сильных, смелых, бодрых детей готовых принять участие в настоящей военной игре!

На защиту Родины в дождь и снегопад,

Каждый день выходит доблестный солдат!

Так давайте же с нашими солдатами познакомимся! Отряди т.д.

Совсем скоро наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас защищает Родину. Они будут настоящими солдатами, воинами. Мы начинаем свою военную игру, в которой нам потребуется выполнять серьезные боевые задания.

Начинаем состязания - военные соревнования!

Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным - «Ура!»
К военным играм готовы?

Главное – дисциплина и точность выполнения приказов. Итак, в колонну друг за другом на старт марш – покажите себя, свою готовность, свою уверенность! *(дети маршируют под музыку)*
А теперь – первое боевое задание:

1. «Полоса препятствий»

Начинаем наше соревнование с «Полосы препятствий», а проходить мы её будем в солдатском шлеме и автоматом в руках. Посмотрим, какие же наши будущие защитники быстрые и ловкие.

Участникам необходимо надеть на себя **шлем** и взять в руки **автомат**. Затем пролезть через **дугу**, перепрыгнуть из обруча в **обруч**, оббежать конус и вернуться обратно, передать шлем и автомат следующему участнику. Папы помогают снимать и одевать шлем на старте.

2. «Помоги товарищам»

Хороший боец славится не только тем, что он знает, умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: **«Сам погибай, а товарища выручай»**. Вам нужно очень быстро переправиться (перепрыгнуть) через болото по кочкам (**плоские кольца**), и чтоб услышали остальные солдаты, простучать в барабан (**бубен**), в знак того что здесь будет переправа безопасна и вы готовы «прикрыть» его если это необходимо. Обратно бежать змейкой, оббегая эти кочки. Папы стоят напротив команд и держат бубен.

Ребята, а вы знаете военные профессии? Да!!!... Тогда вспоминайте и на загадки отвечайте!

3. «Загадки»

В самолете он летает, страну нашу охраняет.
Выполняет он приказ: защищая с неба нас.
(Летчик)

Бескозырка и тельняшка, вьются ленты за спиной.
По полгода ходит в море, вы узнали кто такой?
(Моряк)

Начинал простым курсантом, потом стал он лейтенантом.
Он обучен воевать, как, скажи, его назвать?
(Офицер)

На границе он стоит, враг не лезет к нам, дрожит.
В поле, иль на берегу, преграждает путь врагу.
(Пограничник)

Дружит с рацией не зря, слух отличнейший, друзья!
(Радист)

Гусеницы, башня, пушка, люк открытый на вершине.
Та машина в поле чистом управляется...
(Танкистом)

Защитит он нас умело, с парашютом между делом
Прыгнет вниз и без прикрас, выполнит любой приказ.
(Десантник)

От террористов защитит нас конечно же, крутой...
(Спецназ)

Где они – всегда победа, а девиз у них простой:
С моря на берег всегда мы бежим «каменной стеной».
(Морская пехота)

Морское дело изучает когда-то станет моряком.
Хоть он пока еще подросток, но с кораблем давно знаком.
(Юнга)

У юноши сбылась мечта – попал служить он в роту.
Теперь стреляет «Гра-та-та» из пушки, пулемета.
Уж очень смелый паренек, и самый лучший он стрелок!
(Артиллерист)

Если ранили солдата, он внезапно тут как тут.
Забинтует и подлечит как его друзья зовут?
(Военный врач)

Охранять свою страну буду вместе с братом.
Когда вырасту, друзья, стану я ...
(Солдатом)

Можешь ты солдатом стать, прыгать, ездить и летать.
А кому ходить охота, ждет тогда его...
(Пехота)

Она в войсках у нас традиционно,
Больше чем взвод, но меньше батальона.
(Рота)

Спешит по вызову отряд, готов он разыскать снаряд.
Три мины обезвредил смело, боец поистине умелый.
(Сапер)

Он в форме темно-синей служит на субмарине.
Охраняя океан, был в портах десятка стран.
(Подводник)

Он все решает в один миг, границ отваги не достиг.
Великий подвиг совершает, его народ как величает?
(Герой)

В выходные мы опять, с папой в тир идем стрелять.
Чтобы к армии я смог стать как «Ворошиловский»...
(Стрелок)

У них есть «Тополь» и «Тополь М» не флоре служат они совсем.
Стоят на страже нашей страны, чтоб у нас не было войны.
(Ракетные войска)

Не президент он и не царь, но в армии друзья.
Ослушаться его приказ никак, никак нельзя.
(Командир)

4. Самый сильный командир.

Ребята кто у нас сегодня командир – конечно папа. Вот и посмотрим какие они у нас сильные и ловкие. Папам по очереди необходимо на себе переправить (перенести) девочек (4чел.) и держа мальчиков (4чел.) за ноги (они идут на руках) через безопасную переправу (до стойки), обратно бегом за следующим.

5. Соберись в дорогу.

Ребята, а на задание с собой что солдаты брали? Конечно же снаряды, ведь им в пути могли встретиться засады и чтоб выжить, необходимо отбиваться, поэтому давайте и мы снаряды (**мячики**) передавая их друг другу упакуем. Первый папа, берёт мяч, передает детям, они передают друг другу, последний папа, бросает мяч в **корзину (по 2)** которая стоит в метре от него.

6. «Артиллеристы»

А вы знаете, в каких военных профессиях нужна меткость, чтобы бросать гранаты? (морякам на кораблях, летчикам, артиллеристам).

Ведь очень важно уметь сбивать вражеские самолеты, чтобы они не бомбили города, это задача артиллеристов и их пушек.

Вот и вам предстоит проверить себя на меткость, попасть **мячиком** в корзину. Каждый участник по очереди добегает до **обруча**, встает в него и бросает мяч в **корзину**, которую держит командир (папа).

Нести службу нелегко. Солдаты должны быть сильными, выносливыми, уметь переносить тяжести, в чем мы и убедились, глядя на вас. Вы молодцы!!

А сейчас вас ждёт марш бросок по карте, в которой обозначено место, где спрятан Российский флаг. Вы должны его найти и принести нам в штаб, ведь армия без флага существовать не может.

В карте обозначены поляны заданий:

1. Разминируй поле. Дети стоя в кругу, держась за руки. Папы с завязанными глазами в кругу ищут мины(кегли).
2. Переправа на бубликах. Папы катают детей.
3. Помоги раненому. Папы контролируют процесс.

Построение:

Завершая нашу военную игру, вот что скажу:

Знаем теперь, что вы достойны звания мужского – войны.

Для мужчины дело чести – защищать отечество!

Пусть не все может получиться сразу, но можно с уверенностью сказать, что все достойно справились с трудным испытанием. Вы заслужили настоящую солдатскую кашу и приглашаю всех на привал в полевую кухню! Благодарю за службу!

Поздравим друг друга тоекратным «Ура!»