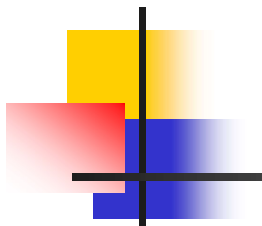


**Создание системы работы  
по формированию  
культуры здорового образа  
жизни у всех субъектов  
образовательного  
пространства**



## Участники:

- \* Дети
- \* Родители
- \* Педагоги ДОУ





## Цель проекта:

---

Создание системы работы по формированию культуры здорового образа жизни у всех субъектов образовательного пространства.

## Задачи:

- Изучить теоретические основы здорового образа жизни и создать необходимые условия, направленные на формирование культуры здорового образа жизни всех субъектов образовательного пространства.
- Совершенствовать системы работы с детьми по формированию культуры здорового образа жизни, направленной на использование возможностей своего организма для поддержания здоровья и развития личности.
- Систематизировать эффективное взаимодействие с педагогическим коллективом и семьей, направленным на формирование культуры здорового



# **АКТУАЛЬНОСТЬ**

---

- **Тенденция снижения психологического здоровья семьи и её воспитательных возможностей**
- **Развитие внутрисемейной эмоциональной неудовлетворенности**
- **Развитие социальной пассивности и безразличия к социальной действительности**
- **Низкий уровень психолого-педагогической культуры в семье**



# Ожидаемые результаты

---

- **Улучшение состояния здоровья детей, посещающих ДОУ.**
- **Создание устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и самоконтролируемой активности в создании своего здоровья всеми субъектами образовательного пространства.**

# Этапы реализации

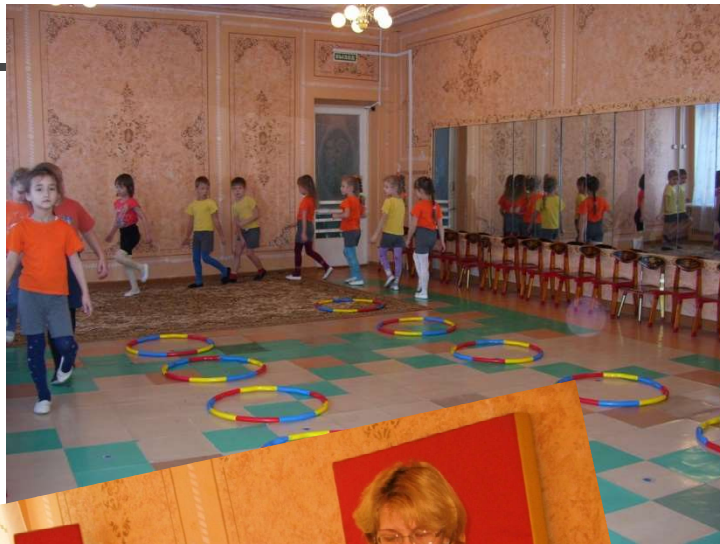
## 1 этап

### Организация здоровьесберегающего пространства



# Формы работы с детьми

## занятия по физической культуре





# занятия по физической культуре с использованием коррекционно – развивающего оборудования



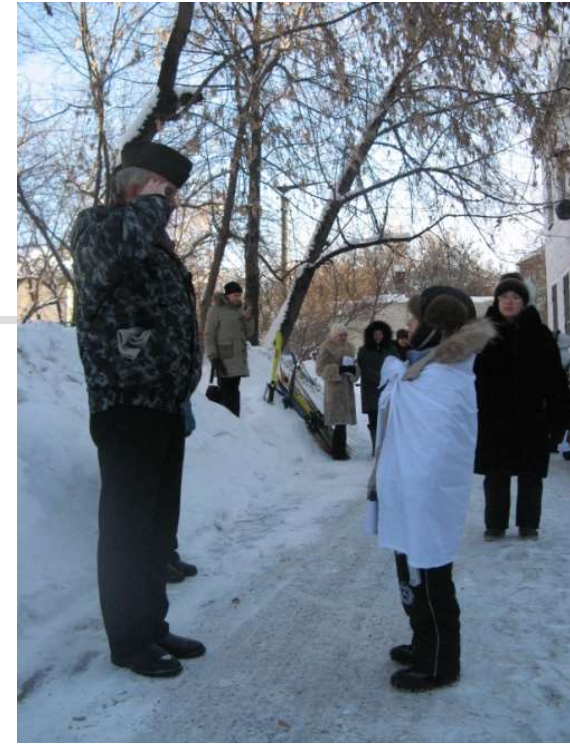


# Спортивные праздники и развлечения

## Дни и недели здоровья



# Зарница



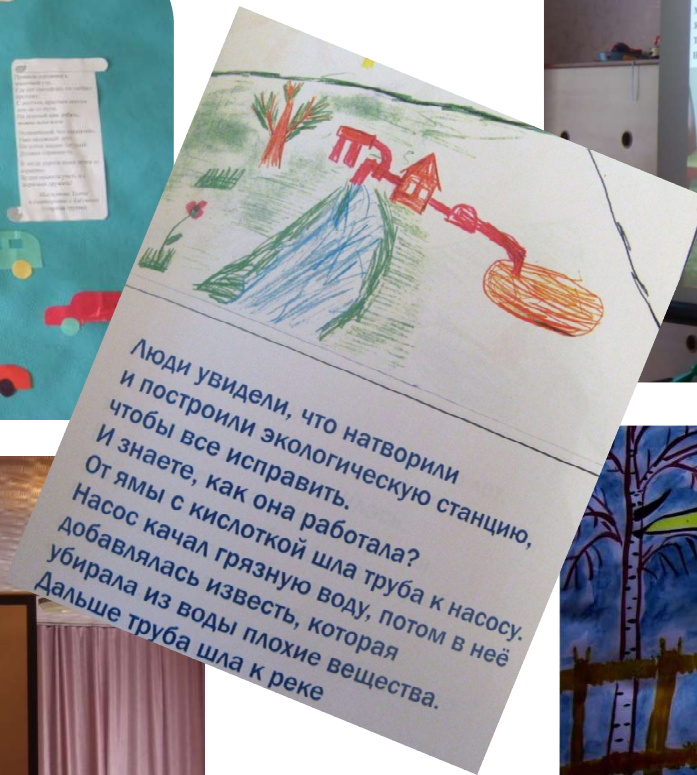


- Минутки здоровья и безопасности
- Беседы, опрос детей
- Чтение художественной литературы



# Использование мультимедийных презентаций

## Проектная деятельность

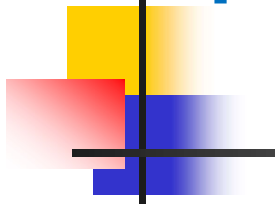


# Закаливающие процедуры





# Двигательные и эмоционально- психологические разгрузки



# 2009 год - участники районного конкурса творческих работ

*«Помню я всегда, о том, что нельзя  
шутить с огнем»*



Ежегодно команда детского коллектива принимает участие в районном «Фестивале здоровья» и занимает почетные призовые места

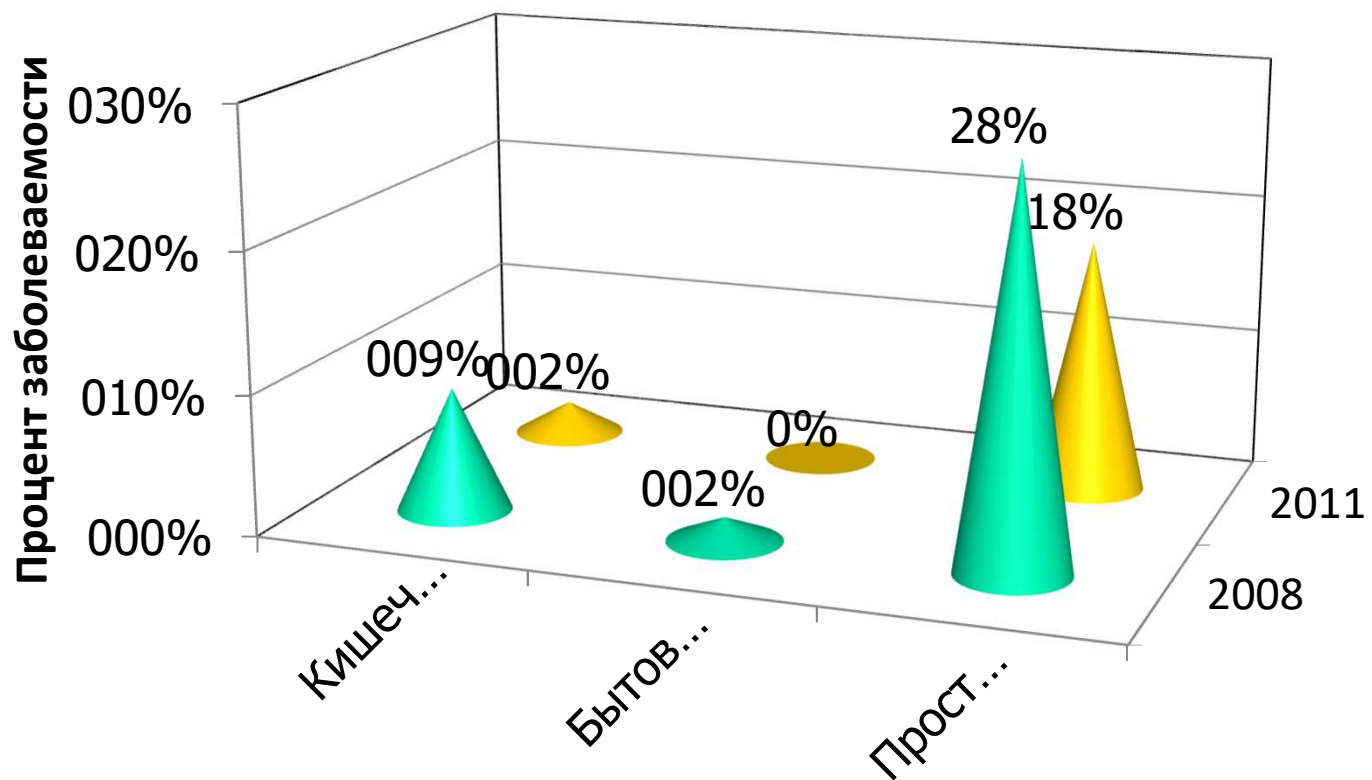
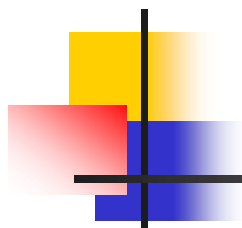




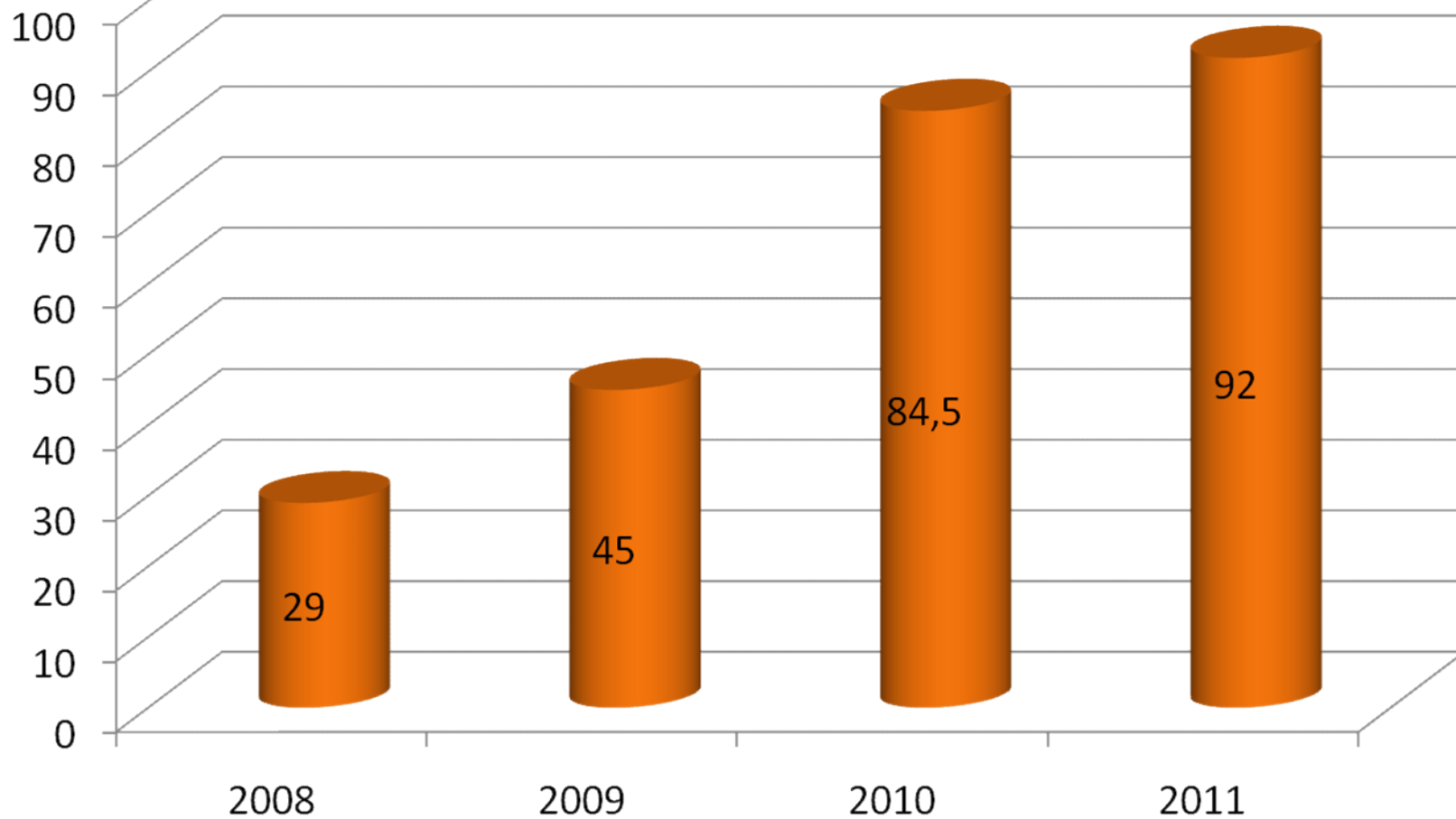
# Динамика физической подготовленности детей



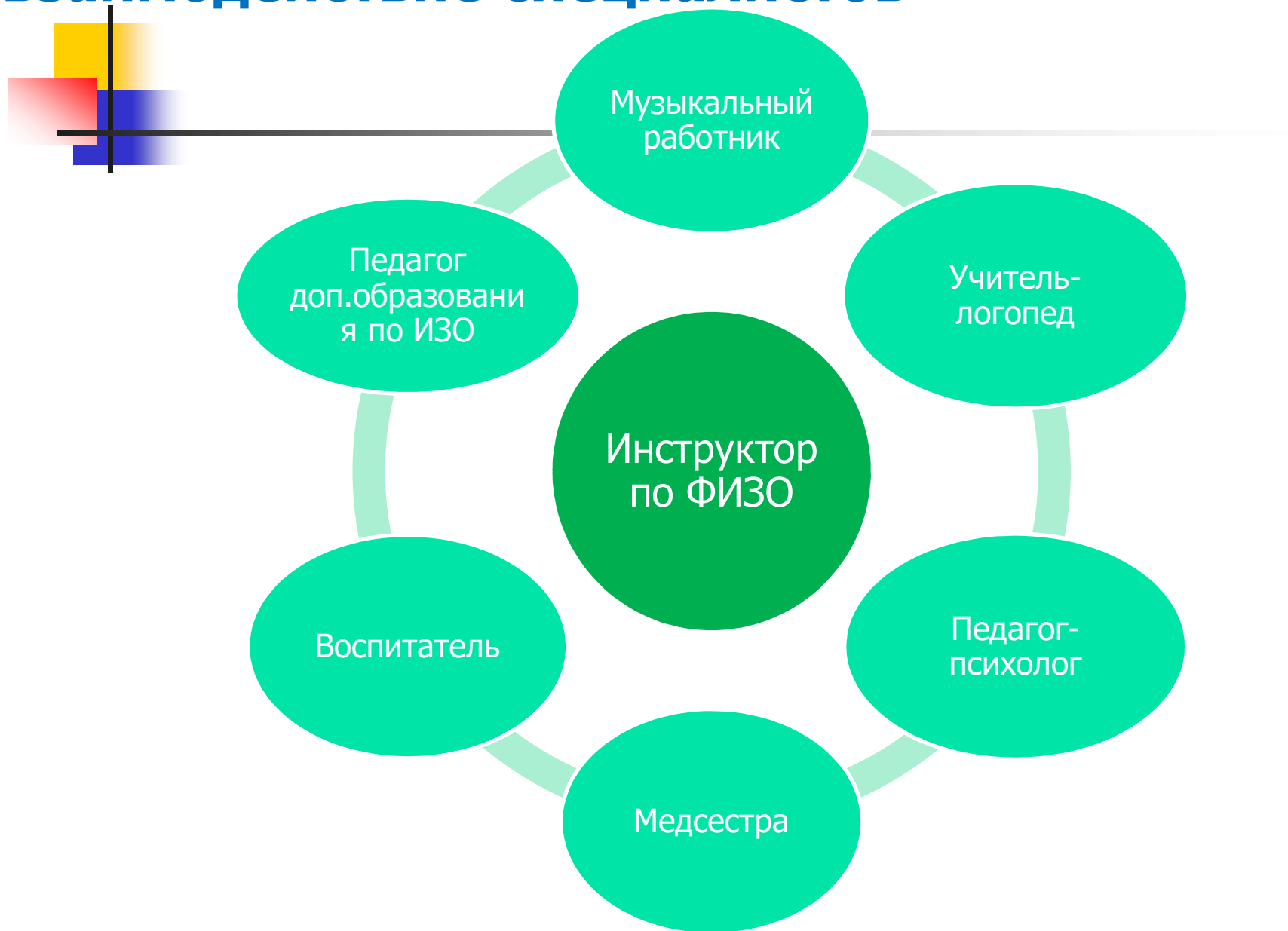
# Динамика заболеваемости детей



# Уровень знаний детей по ЗОЖ



# Организационно-методическое взаимодействие специалистов





# Повышение компетентности педагогов ДООУ по формированию культуры здорового образа жизни

- Мониторинг.
- Выбор образовательного маршрута по проблеме ЗОЖ.
- Ознакомление с научно-популярной и методической литературой.
- Формирование творческой группы педагогов, работающих по разделу «Приобщение дошкольников к ЗОЖ».
- Внедрение опыта работы творческой группы.
- Педсоветы по внедрению здоровьесберегающих технологий.
- Консультации. Практикумы. Семинары. Мастер-класс.
- Оформление паспортов здоровья.
- Оборудование спортивных уголков в группах.
- Разработка методических рекомендаций по разным

направлениям

# Организация взаимодействия с педагогическим сообществом района



# Мастер класс по применению коррекционно-развивающего оборудования для инструкторов Чкаловского района



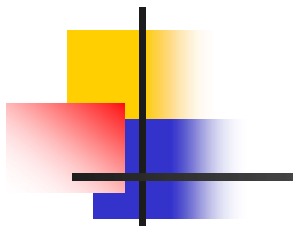
# 3 этап Вовлечение родителей в педагогический процесс по формированию у детей навыков здорового образа жизни



# Формы работы с родителями

- Анкетирование
- Наглядная информация в уголках для родителей
- Фотовыставки
- Стенды
- Родительские собрания
- Беседы
- Консультации
- Дни открытых дверей
- Открытые занятия
- Совместные праздники и развлечения
- Использование современных мультимедийных технологий
- Совместные проекты

## Консультация



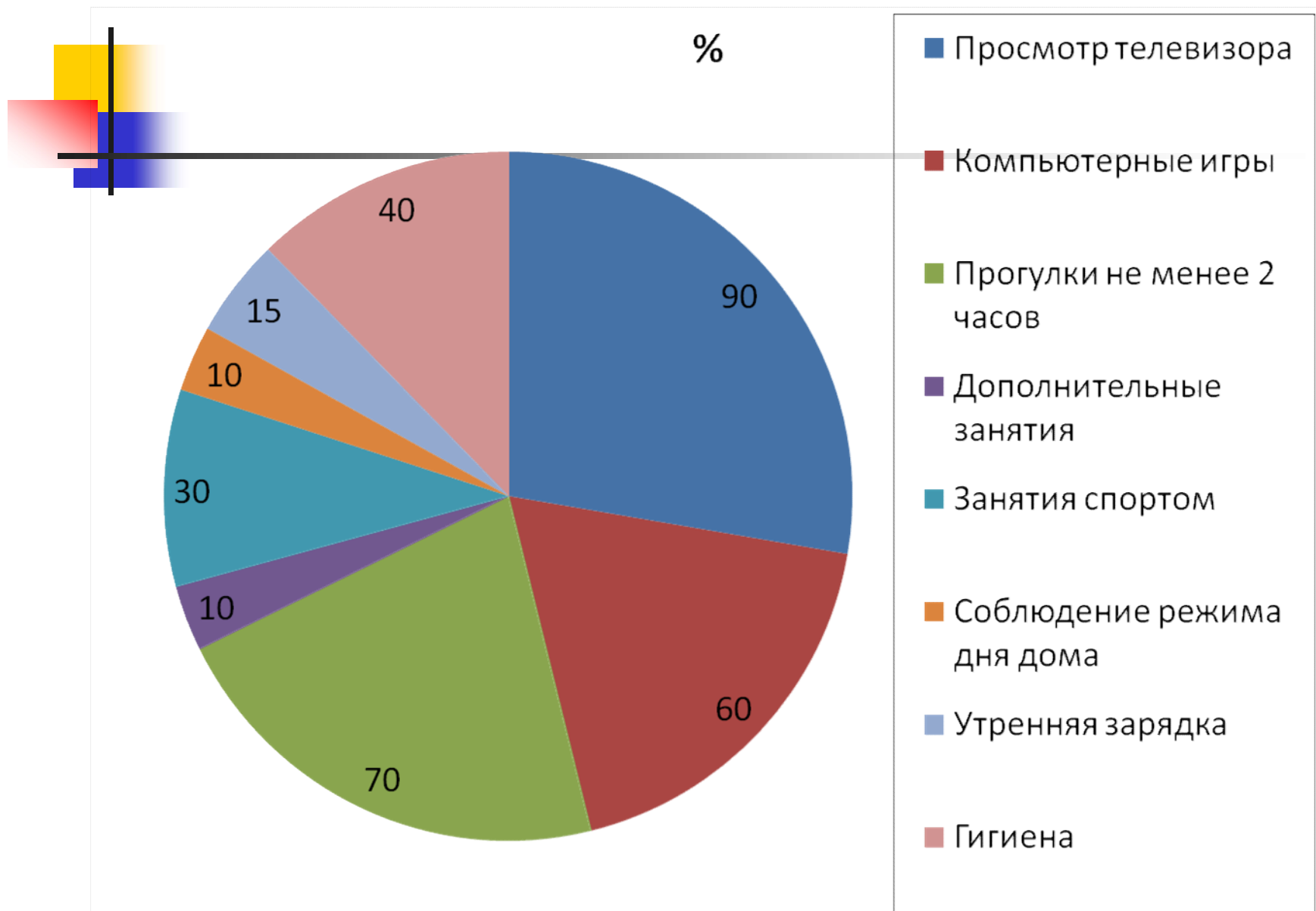
## Спортивный праздник



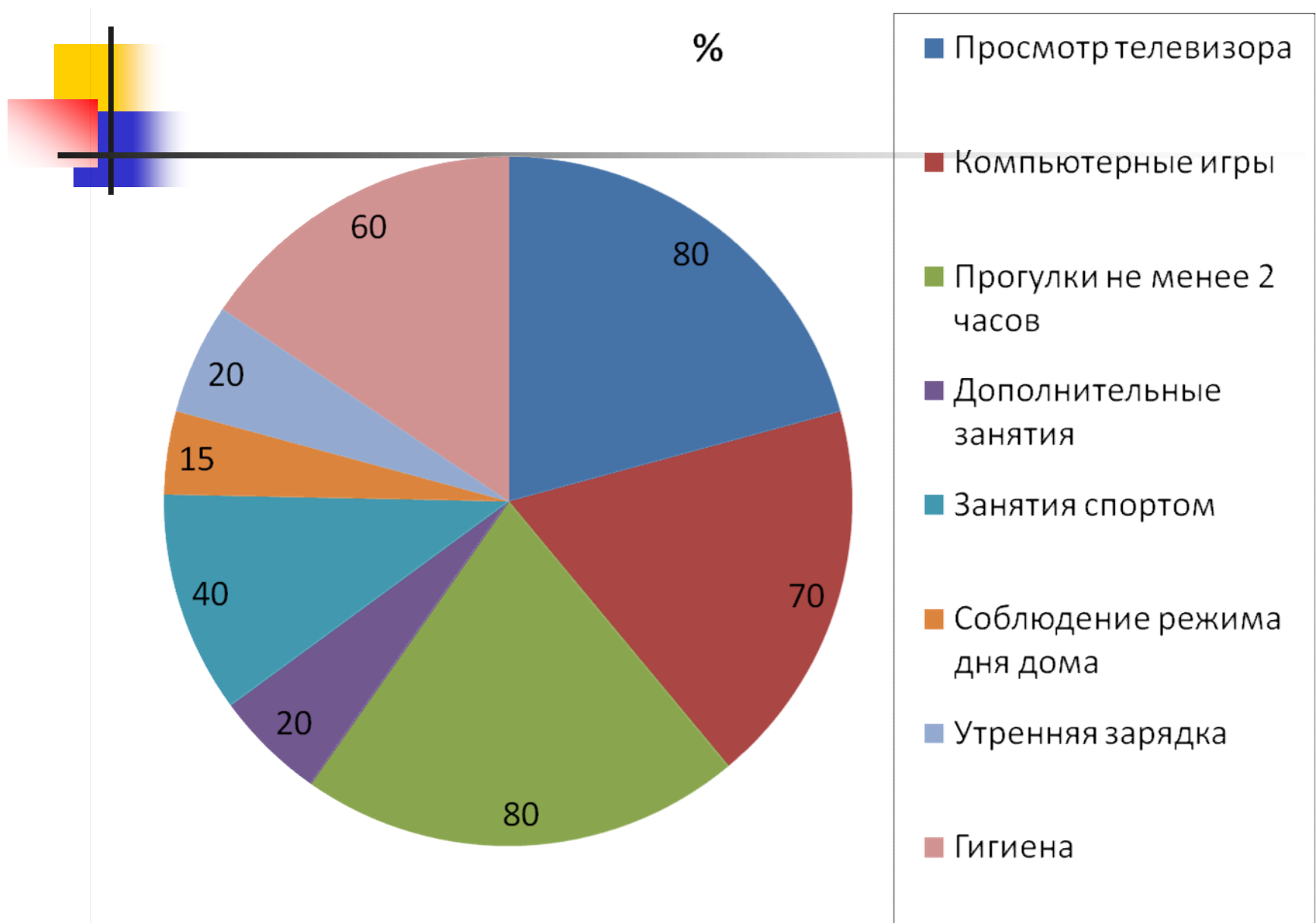
## Анкетирование



# Результаты анкетирования родителей на начало проекта



# Результаты анкетирования родителей в конце проекта





## Планирование работы на будущий период

- Разработка программы по использованию коррекционно-развивающего оборудования в физическом развитии детей.
- Создание видеокартотеки занятий с использованием коррекционно-развивающего оборудования.



**Спасибо за внимание!**

---

