

«Айболит против Covid-19». Досуг для разновозрастных групп ДОУ здоровьесберегающей направленности.

Ход мероприятия

Дети собираются на площадке. Их встречает Айболит.

Айболит: Здравствуйте, ребяташки,
Девчонки и мальчишки!
Я — добрый доктор Айболит,
Мой дом для вас всегда открыт.
Лечу я взрослых и детей,
Ну и, конечно же, зверей.
Ответьте по-порядку:
Здоров, кто делает...

Дети: Зарядку!

Айболит: И тот, кто закаляется
Да спортом занимается!
А теперь, мои ребятки,
Становитесь на зарядку!

Музыкальная зарядка (проводит инструктор)

После зарядки под устрашающую музыку вбегает Коронавирус.

Коронавирус: Ха, кто закаляется,
Спортом занимается...
Не спасёт вас и зарядка
От меня, мои ребятки!
Ведь инфекция сильна,
Коронавирус — это я!

Айболит: Ну, напугал! Коронавирус! Да может ты и не страшный совсем!

Коронавирус: Как не страшный? Да я везде! Вот вы руки после магазина или детской площадки не помыли, потрогали лицо или нос, глаза потёрли — а я уж тут как тут! Я же ма-а-аленький совсем, незаметненько на руки попадаю, а потом на лицо, ну а там уж и внутрь к вам совсем не сложно забраться!

Айболит: Ну, напугал! Да наши детки умненькие и аккуратные, они никогда грязные руки к лицу не подносят и моют их после улицы. Правда, ребята? Вот смотри, как они это делают!

**Двигательное упражнение «Умывалочка» (автор текста и
движений Подколзина О.В.)**

**Чтоб здоровым, сильным быть,
Нужно руки чаще мыть.**

*Маршируют на месте.
Вытягивают руки вперёд.*

**Мылим тщательно ладони,
Дальше — с тыльной стороны.
Ну а после каждый пальчик
С мылом тщательно потри.
После — личико умой,
А теперь водой всё смой!
Все микробы с рук мы смыли,
И вирус вредный победили!**

*Потирают ладони друг о друга.
«Моют» тыльную сторону.
«Намыливают» каждый пальчик.*

«Умываются» (по воздуху).

Хлопают в ладоши.

Коронавирус: Как же, как же, победили, размечтались! Да я сильнее вас всех! Вот чихнёт на вас какой-нибудь мой больной — и всё, готово!

Айболит: И ничего подобного! Мы с ребятами знаем, что нужно маски носить и держать дистанцию с чужими людьми.

Коронавирус: Какая дистанция! Какие маски! Это всё ерунда!

Айболит: И совсем не ерунда! Вот, например. Я в общественные места, где много людей собирается, не хожу, а на работе маску ношу, да ещё и каждые два часа её меняю, чтобы микробы не накапливались.

1. Эстафета «Надень маску»

Участники делятся на две команды. По сигналу добегают до машины (автобуса), берут маску - одевают и содятся в неё. После того бежит следующий участник и т.д.

Айболит: А в магазине я дистанцию 2 метра соблюдаю — это два моих взрослых широких шага. Можешь ты до меня добраться?

Коронавирус (обиженно): Какой ты вредный, Айболит! Если все будут такими, то мне совсем туго придётся. *(Оживляется.)* Но ведь не все такие — вон сколько доверчивых ребят, я их быстро облапошу!

Айболит: Наши ребята и правда очень добрые и доверчивые, но с вирусами они не дружат и правила гигиены соблюдают очень хорошо. Правда, ребята?

Коронавирус: А вот я сейчас проверю, как они умеют дистанцию соблюдать!

2. Эстафета «Соблюдай дистанцию»

Дети строятся в две команды. Перед ними — несколько обручей, разложенных на расстоянии 1 метра. Первые игроки пролезают в ближние к ним обручи, затем — в следующие. В этот момент вторые участники пролезают в обручи и т. д. Когда игроки прошли все обручи, они обегают ориентиры и встают в конец своей команды. Задача участников — синхронно и точно пролезть из обруча в обруч, соблюдая таким образом дистанцию.

Айболит: Чтоб микробы твои короновирус не распространялись мы часто делаем генеральную уборку, протираем столы, ручки у дверей и моем полы.

Коронавирус: Ой,ой,ой...чистюли нашлись. А вы поди и уборку то делать не умеете - вон сколько мусора кругом (накидать мусор).

3.Эстафета «Уборка»

Участвуют две команды. Около каждой команды куча мусора (измятая бумага или кубики). По очереди каждый участник, толкая мусор перед собой, змейкой обводят конусы, заматают в обруч и бегут обратно, передавая швабру следующему.

Коронавирус: (в сторонку) Ничего, ничего я найду где спрятаться. Ребята любят играть в игрушки, вот я там и спрячусь.

Айболит: Что ты там шепчешь короновирус? У нас уборка ещё не закончилась. Вот сейчас вымоем все машинки и игрушки, протрём игры и все микробы твои исчезнут.

4. Эстафета «Вымой игрушки»

Каждый участник добегают до игрушек, протирает одну из них тряпкой и бежит обратно, передавая тряпку следующему.

Коронавирус: Ну вот, теперь я вижу, что мне действительно здесь делать нечего.

Айболит: Конечно, нечего! А чтобы ты не сомневался, у нас ещё и санитайзеры для тебя припасены. *(Айболит достаёт пузырёк с распылителем и брызгает в Коронавирус водой, тот убегает).*

Айболит: Ну вот, мы и прогнали Коронавирус. Но, чтобы он не вернулся, вы, ребята, должны соблюдать все правила, которые мы перечисляли. Давайте их повторим. *(Дети называют основные правила предотвращения заболевания Covid-19: соблюдение социальной дистанции, ношение масок (респираторов) в общественных местах, частое мытьё рук или использование санитайзеров, а также необходимая уборка помещений и мытьё, протирание мелких предметов, игрушек).*

А на прощание я предлагаю весело потанцевать!

Общий танец по выбору

Айболит: А теперь нам пора прощаться. До свидания, ребята!