

## **Кинезиотейпирование при ДЦП**

Одним из эффективных методов реабилитации при ДЦП, появившихся не так давно, является кинезиотейпирование.

**Кинезио тейп** представляет собой тканевую ленту, на одну из сторон которой нанесён специальный гипоаллергенный клейкий состав, благодаря чему, такой «пластырь» надёжно фиксируется на поверхности кожного покрова. Изначально кинезио тейпы использовались только в профессиональном спорте для фиксации травмированных суставов или связок спортсменов, и лишь сравнительно недавно их начали успешно применять при реабилитации детей, страдающих ДЦП.

### **Кинезио Тейпы: принцип действия**

Основным достоинством кинезио тейпов является полное отсутствие в них латекса, что позволяет коже «дышать», а также особая структура, схожая по своей эластичности с эластичностью кожного покрова. Именно благодаря этим свойствам, правильно наложенный кинезио тейп не только обеспечивает поддержку повреждённым суставам и мышечным тканям, но и способствует улучшению лимфотока и кровообращения на травмированных участках тела человека. При этом движения пациента никоим образом не ограничиваются, а отличные водостойкие качества тейпов позволяют принимать душ или плавать в бассейне, не снимая их. В составе кинезио тейпов нет никаких лекарственных препаратов, их действие основано только на физиологическом эффекте, при котором организм мобилизует собственные ресурсы для скорейшего восстановления и реабилитации. Именно поэтому методика кинезиотейпирования может успешно применяться не только у взрослых, но и у детей.

Особенностью процедуры кинезиотейпирования при ДЦП является то, что накладываются кинезио тейпы не поверх мышцы, а вокруг неё. При этом данный метод борьбы с детским церебральным параличом может спокойно сочетаться с рядом других комплексных реабилитационных мероприятий, применяемых в случае ДЦП (массажем, электростимуляцией, гидромассажем).

### **Роль кинезиотейпирования в реабилитации при ДЦП**

Сегодня тейпирование при ДЦП только начинает набирать популярность среди детских терапевтов и педиатров. Однако уже сейчас имеющиеся данные свидетельствуют о том, что благодаря такой методике можно достигнуть отличных результатов.

Основной **задачей** метода кинезиотейпирования при детском церебральном параличе является обеспечение физиологической подвижности повреждённых, в результате недуга, суставов и мышечных тканей. Другими словами, наложение кинезио тейпов способствует правильной (с анатомической точки зрения) фиксации суставов, не ограничивая при этом их подвижности. К тому же такая лента помогает уменьшить нагрузку на спазмированные мышечные волокна и, одновременно, придать необходимый

показатель упругости паретичным мышцам. Всё это, в совокупности, способствует активации восстановительных процессов и более уверенному контролю над движениями.

### **Результаты кинезиотейпирования**

Эффект при использовании кинезио тейпов:

- улучшение функционирования мышц, достигающееся путём регуляции их тонуса;
- улучшение процессов лимфотока и кровообращения, что предотвращает образование отёчностей и варикоза;
- снижение уровня болевых ощущений;
- повышение показателя выносливости тейпированных мышц.

Все эти свойства тейпов играют очень важную роль при реабилитации детей с ДЦП, но желаемого эффекта можно достичь лишь при правильном наложении такой ленты.



### **Индивидуальный подход**

ДЦП у каждого ребёнка индивидуален, поэтому проводить процедуру кинезиотейпирования необходимо только под руководством профессионального терапевта. Только специалист может правильно наложить тейпы, учитывая при этом анатомические и физиологические особенности каждого пациента, а также специфику и характер протекания заболевания.

В случае же обращения к неквалифицированному врачу или проведения тейпирования самостоятельно (без предварительной консультации с доктором), существует большая вероятность того, что не только не будет достигнут желаемый эффект, но и будет нанесён ещё больший вред состоянию здоровья ребёнка.

### **Противопоказания**

Как и любая другая медицинская процедура, кинезиотейпирование имеет свои противопоказания. Так, запрещается накладывать тейпы на участки тела

где имеются видимые повреждения кожного покрова (царапины, ссадины) или имеются дерматологические патологии.

К тому же, несмотря на гипоаллергенные свойства пластыря, перед наложением тейпа желательно проконсультироваться с врачом, на предмет наличия возможных аллергических реакций на материал ленты.

### **Особенности использования кинезио тейпов при ДЦП**

Т.к. кожа ребенка гораздо нежнее кожи взрослого человека, при использовании кинезио тейпов следует помнить о возможном возникновении раздражения на коже ребенка, особенно в начале применения методики кинезиотейпирования. Как правило, такая реакция проходит через несколько сеансов тейпирования. Для минимизации болевых ощущений при снятии кинезио тейпа рекомендуется использовать специальный **спрей для удаления кинезио тейпов**, после нанесения которого Вы сможете быстро и безболезненно удалить кинезио тейп с кожи ребенка. А для того, чтобы процесс тейпирования приносил радость Вашему ребенку, производителем кинезио тейпов ВВТаре была разработана специальная серия **кинезио тейпов с оригинальными детскими расцветками** (жирафики, пингвины, бантики, зебра, леопард и т.д.), которые, несомненно, понравятся Вашему ребенку и превратят кинезиотейпирование в увлекательный процесс.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что неоспоримые преимущества кинезиотейпирования заслуживают особого внимания со стороны медицинских специалистов, которые стремятся разработать новые методики борьбы с детским церебральным параличом и ускорить реабилитационные процессы в детском организме.