

Кинезиотейпирование при ДЦП

Одним из эффективных методов реабилитации при ДЦП, появившихся не так давно, является кинезиотейпирование.

Кинезио тейп представляет собой тканевую ленту, на одну из сторон которой нанесён специальный гипоаллергенный клейкий состав, благодаря чему, такой «пластырь» надёжно фиксируется на поверхности кожного покрова. Изначально кинезио тейпы использовались только в профессиональном спорте для фиксации травмированных суставов или связок спортсменов, и лишь сравнительно недавно их начали успешно применять при реабилитации детей, страдающих ДЦП.

Кинезио Тейпы: принцип действия

Основным достоинством кинезио тейпов является полное отсутствие в них латекса, что позволяет коже «дышать», а также особая структура, схожая по своей эластичности с эластичностью кожного покрова. Именно благодаря этим свойствам, правильно наложенный кинезио тейп не только обеспечивает поддержку повреждённым суставам и мышечным тканям, но и способствует улучшению лимфотока и кровообращения на травмированных участках тела человека. При этом движения пациента никоим образом не ограничиваются, а отличные водостойкие качества тейпов позволяют принимать душ или плавать в бассейне, не снимая их. В составе кинезио тейпов нет никаких лекарственных препаратов, их действие основано только на физиологическом эффекте, при котором организм мобилизует собственные ресурсы для скорейшего восстановления и реабилитации. Именно поэтому методика кинезиотейпирования может успешно применяться не только у взрослых, но и у детей.

Особенностью процедуры кинезиотейпирования при ДЦП является то, что накладываются кинезио тейпы не поверх мышцы, а вокруг неё. При этом данный метод борьбы с детским церебральным параличом может спокойно сочетаться с рядом других комплексных реабилитационных мероприятий, применяемых в случае ДЦП (массажем, электростимуляцией, гидромассажем).

Роль кинезиотейпирования в реабилитации при ДЦП

Сегодня тейпирование при ДЦП только начинает набирать популярность среди детских терапевтов и педиатров. Однако уже сейчас имеющиеся данные свидетельствуют о том, что благодаря такой методике можно достигнуть отличных результатов.

Основной **задачей** метода кинезиотейпирования при детском церебральном параличе является обеспечение физиологической подвижности повреждённых, в результате недуга, суставов и мышечных тканей. Другими словами, наложение кинезио тейпов способствует правильной (с анатомической точки зрения) фиксации суставов, не ограничивая при этом их подвижности. К тому же такая лента помогает уменьшить нагрузку на спазмированные мышечные волокна и, одновременно, придать необходимый

показатель упругости паретичным мышцам. Всё это, в совокупности, способствует активации восстановительных процессов и более уверенному контролю над движениями.

Результаты кинезиотейпирования

Эффект при использовании кинезио тейпов:

- улучшение функционирования мышц, достигающееся путём регуляции их тонуса;
- улучшение процессов лимфотока и кровообращения, что предотвращает образование отёчностей и варикоза;
- снижение уровня болевых ощущений;
- повышение показателя выносливости тейпированных мышц.

Все эти свойства тейпов играют очень важную роль при реабилитации детей с ДЦП, но желаемого эффекта можно достичь лишь при правильном наложении такой ленты.



Индивидуальный подход

ДЦП у каждого ребёнка индивидуален, поэтому проводить процедуру кинезиотейпирования необходимо только под руководством профессионального терапевта. Только специалист может правильно наложить тейпы, учитывая при этом анатомические и физиологические особенности каждого пациента, а также специфику и характер протекания заболевания.

В случае же обращения к неквалифицированному врачу или проведения тейпирования самостоятельно (без предварительной консультации с доктором), существует большая вероятность того, что не только не будет достигнут желаемый эффект, но и будет нанесён ещё больший вред состоянию здоровья ребёнка.

Противопоказания

Как и любая другая медицинская процедура, кинезиотейпирование имеет свои противопоказания. Так, запрещается накладывать тейпы на участки тела

где имеются видимые повреждения кожного покрова (царапины, ссадины) или имеются дерматологические патологии.

К тому же, несмотря на гипоаллергенные свойства пластыря, перед наложением тейпа желательно проконсультироваться с врачом, на предмет наличия возможных аллергических реакций на материал ленты.

Особенности использования кинезио тейпов при ДЦП

Т.к. кожа ребенка гораздо нежнее кожи взрослого человека, при использовании кинезио тейпов следует помнить о возможном возникновении раздражения на коже ребенка, особенно в начале применения методики кинезиотейпирования. Как правило, такая реакция проходит через несколько сеансов тейпирования. Для минимизации болевых ощущений при снятии кинезио тейпа рекомендуется использовать специальный **спрей для удаления кинезио тейпов**, после нанесения которого Вы сможете быстро и безболезненно удалить кинезио тейп с кожи ребенка. А для того, чтобы процесс тейпирования приносил радость Вашему ребенку, производителем кинезио тейпов ВВТаре была разработана специальная серия **кинезио тейпов с оригинальными детскими расцветками** (жирафики, пингвины, бантики, зебра, леопард и т.д.), которые, несомненно, понравятся Вашему ребенку и превратят кинезиотейпирование в увлекательный процесс.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что неоспоримые преимущества кинезиотейпирования заслуживают особого внимания со стороны медицинских специалистов, которые стремятся разработать новые методики борьбы с детским церебральным параличом и ускорить реабилитационные процессы в детском организме.