

## Интересные игры на свежем воздухе



Игры на улице являются одним из важных моментов развития ребенка дошкольного возраста. На улице дети знакомятся с окружающим миром, природой, учатся ориентироваться в пространстве, разбираться в тех или иных явлениях, орудовать предметами. Кроме того, детские подвижные игры на улице развивают опорно-двигательный аппарат малыша, оказывают огромное влияние на его полноценное физическое развитие.

Активные игры на улице подходят для деток, начиная с 1,5 лет, когда они уже уверенно ходят и неплохо бегают.

Играя с малышом на улице, нужно задействовать в игру предметы, которые дадут ему возможность как можно больше бегать, прыгать, лазить, подниматься, проходить препятствия, а также такие, которые можно прятать, бросать, вкладывать и переносить с одного места в другое. Игры и развлечения побуждают ребенка к познанию всего нового, совершенствуют его практические навыки.



## Интересные игры на улице для малышей 1,5 - 3 лет

### Догонялки

Догонялки – одна из первых игр для малышей. Крошки просто без ума, когда мамы бегут за ними, а догоняя, высоко поднимают на ручки. Немножко позже, ближе к 2 годам, можно поиграть в ролевые догонялки. Для этого нужно рассказать малышу, что котик должен поймать мышку, или курочка собрать всех своих цыплят. Очень весело, если ролевые догонялки будут сопровождаться веселыми приговорками. Примером «Где мои цыплята? Вот одного поймала, второй...» или «Мяу, мяу, что-то я котик проголодался где мои мышки.

### Полоса препятствий

Такая активная игра на улице наверняка понравится малышу. Чтобы устроить интересные препятствия, подойдут дощечки, палочки, веревки и другие предметы. Так, протянув между двумя стульями веревку или скакалку, можно предложить малышу проползти под ней или наоборот, переступить ее сверху.

Дощечки могут послужить мостиком, который позволит ребенку пройти через глубокое озеро, не смочив ножки. Палочки можно просто разложить на земле параллельно друг другу, а ребенку предложить их поочередно переступать.

Малышу будет очень интересно пройтись по бревну самостоятельно или за ручку с мамой. Для таких приключенческих игр можно применить любые предметы, пеньки, ступеньки, бревна. Главное, чтобы ребенок всегда оставался под тщательным присмотром и получал поддержку со стороны взрослого.

### Паровозик

Для начала нужно показать ребенку как двигается паровозик. После этого можно начинать веселую игру, двигаясь в назначенном направлении. Примером, сейчас паровозик должен подъехать к горке, потом к домику и т.д. Во время движения паровоз обязательно издает свои привычные звуки чух-чух и ту-ту.

### Городки

Интересная игра на улице. На дорожке можно сложить в вместе несколько камешков, а малышу дать мячик или камушек, которым он сможет попытаться разбить это кучку.

### Фигурки мелом

На асфальте мелом можно нарисовать различные фигурки, в которые малыш будет велело в прыгивать и выпрыгивать вместе с мамой.

### Прятки

Все малыши любят играть в прятки, и они отлично понимают эту игру, начиная с 1,8 лет. Прятки, так же как и догонялки можно сделать ролевыми.



## **Игры для дошкольников на улице**

### **Платочек**

Деточки садятся в круг, один ребенок водит, в его руках платочек. Обходя круг, дошкольник наклоняется к каждому участнику, как будто подкладывая ему платочек, а возле кого-то оставляет его по-настоящему. Ребенок, который нащупал у себя за спиной платок, поднимается и бежит за ведущим, а тот, оббегая круг, должен сесть на его место.

### **У медведя в бору**

Для игры понадобится 1 взрослый. Дети садятся на скамейку, а немного дальше, сбоку садится медведь. Все дети вместе берутся за руки и идут к медведю, приговаривая:

У медведя в бору,  
Грибы-ягоды беру,  
А медведь не спит  
И на нас рычит.

Когда дети подходят к медведю, он рычит и начинает их ловить. Кого поймал, тот становится медведем, и игра начинается заново.

### **Птички в гнездышках**

Сначала дети «птички» становятся на возвышение (нижнюю ступеньку, пенек или лавочку), где они как будто находятся в своих гнездышках. Ведущий говорит: «Засветило солнышко, птички вылетели с гнездышек искать себе соломку и зернышки». После этих слов малыши спрыгивают с возвышения на землю и, подобно птичкам, размахивают крылышками. Через короткое время ведущий говорит: «Пошел дождь, возвращайтесь птички в свои гнездышка», и дети возвращаются на возвышение, далее игра повторяется.

### Круги («Оладушки и блин»)

С помощью мела дети или воспитатель рисуют на асфальте большой круг, а вокруг него маленькие. По команде дети бегают и играют возле кружков. Но как только воспитатель скажет «блин», они все быстренько бегут в большой круг, а если «оладушки», то в маленький.



Похожих интересных игр для дошкольников можно придумать и найти множество. Детям такого возраста очень нравятся различные приключенческие игры, с препятствиями и неожиданностями, они также прекрасно орудуя мячом. Фантазия и креативный подход помогут разнообразить игру малышей, подарить им массу радостных эмоций.