

Памятка-рекомендация для родителей на тему «Информационная безопасность детей»

Все мы, взрослые, умиляемся, когда наш малыш первый раз присел к компьютеру, и так ловко и быстро соображает во всех премудростях компьютерной сети... но не подвергаем ли мы ребенка опасности?

Конечно, в умеренном количестве компьютерная грамотность не повредит нашим детям, и соглашусь, что есть в этом и плюсы:

Развивает - логику, мышление, внимательность, быстроту реакции; сообразительность; и саму компьютерную грамотность;

Формирует умения - искать новые решения; не останавливаться на достигнутом;

Стимулирует - познавательный интерес.

Но есть и минусы! Компьютерные игры и информация, содержащаяся в социальных сетях и телевизионных передачах:

- увеличивают риск психических расстройств;
- провоцируют ухудшение зрения, осанки;
- искажают представление о реальности;
- провоцируют агрессивность, жестокость;
- ухудшают физическое состояние;
- способны стать причиной игровой зависимости.

Будет правильным отметить, что этот интерес вполне естественный. Дети обладают очень высокой познавательной активностью. Они тянутся ко всему новому и интересному. Тем более, что герои мультфильма всегда доброжелательны, а в незамысловатых сюжетах детских компьютерных игр малыш практически всегда выходит победителем.

Таким образом, в детском сознании происходит искаженное представление о реальности. Излишняя наивность и самоуверенность могут обернуться неприятностями и в общении со сверстниками, и в общении со взрослыми. И тогда, огорченный первой неудачей, малыш вновь идет туда, где он герой и чемпион. Итог – трудности в общении, проблематичная социализация. Постепенно формируется компьютерная зависимость.

Если вы, понаблюдав за ребенком, обнаружили признаки зависимости, прежде всего- не горячитесь и не паникуйте.

Вы, родители, должны вместе оказать ребёнку поддержку.

Сообщите ребенку о своем намерении установить определенное время для пребывания за компьютером. Предупредите, что соблюдения этого правила вы требуете неукоснительно.

Не торопитесь наказывать ребенка, если он отказывается принимать это правило: объясните потенциальный вред от чрезмерно долгого пребывания за

компьютером и постарайтесь найти компромиссный вариант в совместном обсуждении проблемы.

Если же вы чувствуете, что ситуация не улучшается, и ваши попытки оказываются тщетными, то есть смысл прибегнуть к помощи специалиста (детского психолога, психотерапевта).

Итак, всё дело в чувстве меры. Дело в том, что недолгое пребывание за компьютером улучшает концентрацию внимания, а чрезмерное - ухудшает. И чтобы компьютер здоровью не повредил, очень важно регламентировать время, которое ребёнок проводит за компьютером. Родителям, при решении этого вопроса, надо проявить, с одной стороны, настойчивость и последовательность, а с другой - преодолеть собственный соблазн дать ребёнку посидеть за компьютером, чтобы успеть сделать домашние дела. Чтобы предотвратить дурное влияние компьютера и телевизора на детей, время занятий должно быть определено вами сразу.

Уделите большее внимание своим родным и любимым деткам! Поиграйте с ними, найдя время после всех дневных забот, ведь сейчас так много различных настольных, подвижных, пальчиковых и словесных игр! И тогда ваш малыш не будет ощущать компьютер и телевизор единственными источниками, где можно почерпнуть знания, радость и веселье на Земле! А вы, в свою очередь, поймете, как важна и дорога каждая минутка, проведенная в кругу семьи, соединяющая вас в единое целое.