

СОГЛАСОВАН:
Врач МБДОУ детского сада №438
/ Филева Т.В.
30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МБДОУ детского сада № 438
Н.К.Михалева
30.08.2022 г.

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (сентябрь 2022 г. – ноябрь 2022 г.)

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Полоскание горла и полости рта водой комнатной температуры (предупреждает ангину, кариес зубов)	Ежедневно	Воспитатели
2	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
3	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
4	Упражнения на формирование правильной осанки	Ежедневно	Воспитатели
5	ФаСОЛЬка	Сентябрь – ноябрь 2022 (по графику)	Воспитатели
6	Фито профилактика луком, чесноком Ароматизация воздуха.	Октябрь - ноябрь	Воспитатели
7	Витаминация: Витамин «С» в III блюдо, включение фруктов, соков и отвара шиповника	Ежедневно	Медсестра
8	Профилактика нарушения осанки «Разноцветные шары»	Ежедневно	Воспитатели
9	Вакцинация от гриппа	По графику	Врач
10	Упражнения на профилактику плоскостопия + индивидуальная работа по коррекции плоскостопия и уплощения стопы	Ежедневно	Воспитатели Медсестра
11	Индивидуальная работа в режиме дня. Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям	Ежедневно	Воспитатели

«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»