

*Спортивное оборудование и
инвентарь как средство
физического воспитания в
МБДОУ № 438*



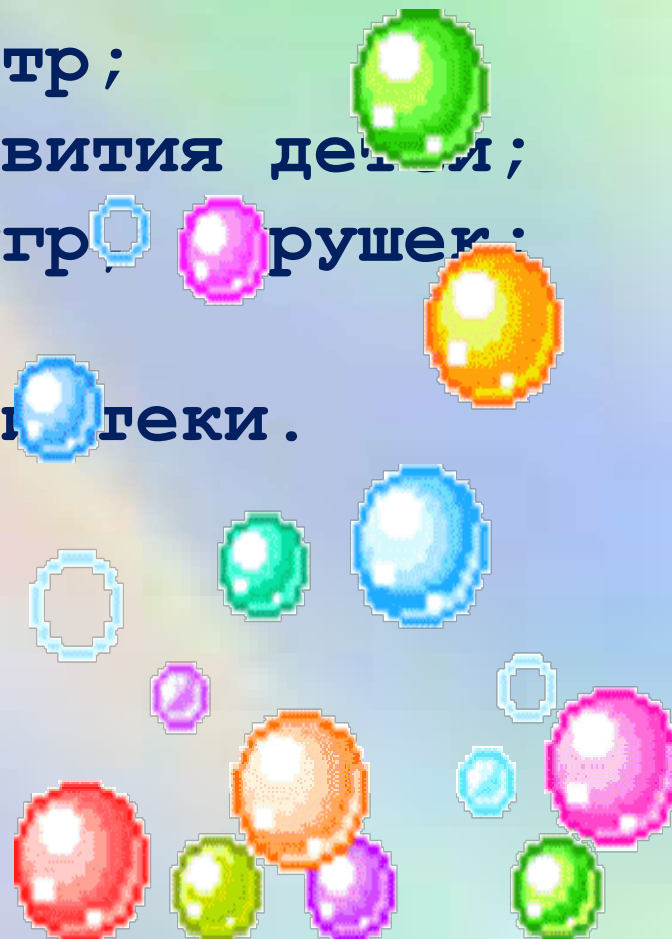
МАКРОСРЕДА

- ✓ физкультурный, музыкальный зал;
- ✓ зал лечебной физкультуры;
- ✓ кабинет физиотерапевтического лечения;
- ✓ кабинет водолечения;
- ✓ кабинет массажа;
- ✓ процедурный кабинет;
- ✓ медицинский кабинет;
- ✓ психолого-педагогический центр;
- ✓ логопедические кабинеты



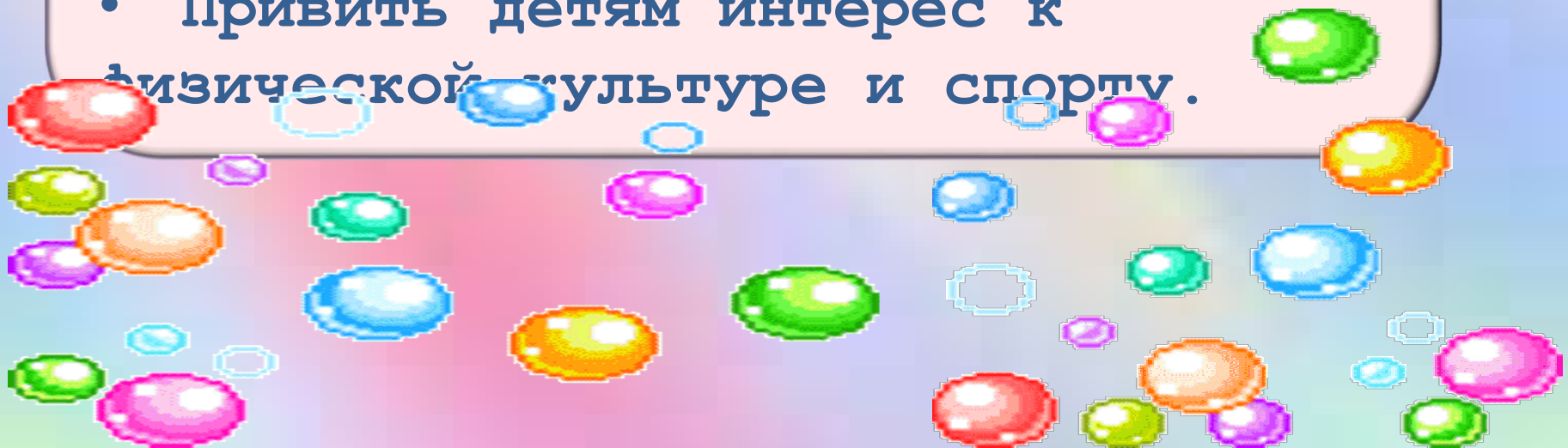
МИКРОСРЕДА

- ✓ двигательные центры групп;
- ✓ фитобар;
- ✓ детские игровые центры;
- ✓ компьютерный игровой центр;
- ✓ центр сенсомоторного развития детей;
- ✓ лекотека коррекционных игр, обручей;
- ✓ Библиотека, аквацентр;
- ✓ центр видео-, фоно и аудиотеки.



ЗАДАЧИ:

- Охранять и укреплять здоровье детей.
- Формировать навыки к здоровому образу жизни.
- Обучить их доступным двигательным умениям и качествам.
- Привить детям интерес к физической культуре и спорту.



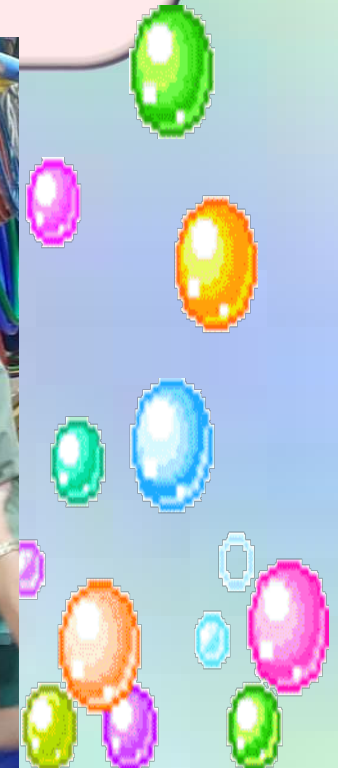
Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, творческой, формируемой, функциональной





Для этого в нашем детском саду использую крупный и мелкий спортивный инвентарь (гимнастические стенки, скамейки, мячи, мешочки, обручи и т.д.). Без них нельзя научить детей правильному выполнению движений. Кроме того, использование спортивного инвентаря повышает интерес детей к физическому воспитанию.

Занятия со спортивным инвентарём
направлены на развитие движений,
совершенствование двигательных
навыков и физических качеств
(ловкости, гибкости,
выносливость, сила, координация)



Использование инвентаря:

Мониторинг

Физкультминутка

Физкультурные
занятия

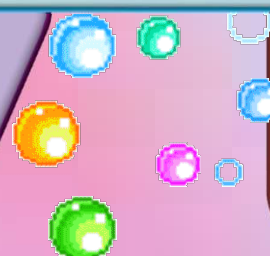
Физические
упражнения
на прогулке

Физкультурные
праздники и досуги

утренняя
гимнастика

Подвижные
игры

Прогулки,
походы





ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «ОСТРОВКИ ЗДОРОВЬЯ»



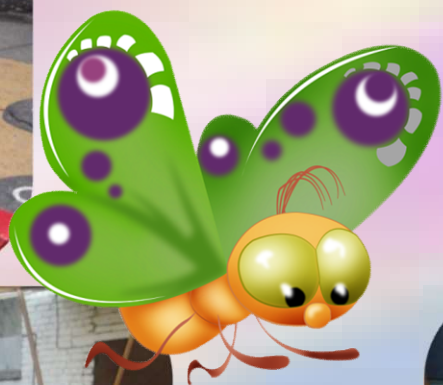
Инвентарь для мелкой моторики и самомассажа



Развитие двигательных качеств



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



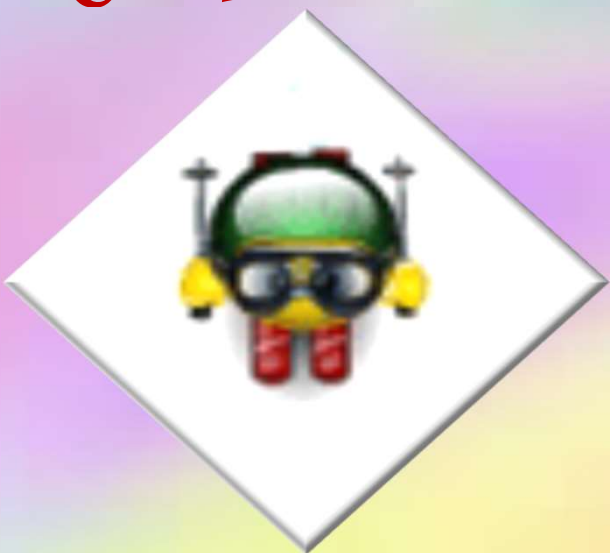


*ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО
«ОСТРОВКИ ЗДОРОВЬЯ»*





Спортивные праздники и развлечения



Дни и недели здоровья

*«Чтобы сделать ребёнка умным и
рассудительным. Сделайте его
крепким и здоровым»*

Жан Жак Руссо



Спасибо за внимание

