

## Как заставить ребенка убирать свою комнату

Детская комната в вашем доме ассоциируется с разгромом и беспорядком? Иногда возникает ощущение, что ее посетили грабители и вывернули все наизнанку? Есть несколько практических советов, которые помогут вам приучить вашего ребенка убирать свою комнату.

К сожалению, большинство родителей действуют довольно жесткими методами, угрозами, условиями, ультиматумами. Не уберешь в комнате, не будешь смотреть телевизор. Не уберешь в комнате, не купим игрушку. И так далее. Все это вызывает у ребенка отвращение к уборке. Уборка начинает ассоциироваться с наказанием. Что же делать? Как заставить ребенка убирать свою комнату?

**Заставлять** ребенка убирать комнату ни в коем случае **нельзя**. Нужно действовать постепенно, создавать определенные условия, чтобы добиться цели.

**Помогайте.** Пока ребенок совсем маленький нужно выполнять уборку вместе. Да, для многих родителей это будет тяжело. Скорее всего ребенок положит пару игрушек в коробки и интерес к уборке у него пропадет. Пока дети маленькие, вам придется убирать почти всю комнату самим. При правильном подходе с каждым днем ребенок будет самостоятельно убирать все больше и больше вещей на нужные места.

**Будьте в позитиве.** Это очень важно. Обычно любая уборка ассоциируется со зря потраченным временем. Родители ходят недовольные и уставшие. Не подавайте виду, что вы не хотите этим заниматься. Да, это тяжело. Но постарайтесь общаться с ребенком до и во время уборки как обычно. Без недовольства, без повышения голоса.

Не ставьте никаких условий, не ставьте ультиматумов. Нужно создать у ребенка ощущение, что уборка это не «каторга», а обычный бытовой процесс, такой как мытье рук или чистка зубов.

**Составте список дел.** Возьмите лист формата А4. И составьте простой пошаговый список того, что ребенку требуется выполнить. Напротив каждого пункта нарисуйте квадратики, в которые он будет ставить галочки. Список для ребенка — это как карта — это четкое и понятное направление.

Например:

1. Игрушки в коробки
2. Книги в шкаф
3. Карандаши в ящик
4. Бумагу на стол