



Что такое агрессия?

Агрессия (от латинского «нападать») – форма поведения, нацеленная на нанесение оскорбления или повреждения другому человеку или предмету.

Агрессия - внешнее проявление внутреннего дискомфорта.

Что надо помнить?

Агрессия – это не только деструктивное поведение, которое причиняет вред окружающим и приводит к разрушительным и негативным последствиям, но также это огромная сила, которая может служить источником энергии, для более конструктивных целей, если уметь ею управлять.

Наша задача, это научить ребенка контролировать свою агрессию и использовать её в мирных целях!!!

Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

- Чувство страха, недоверия к миру, восприятие его как угрожающего;
- невыполнение желаний, запреты на удовлетворение потребностей;
- отстаивание своей личности, территории, независимости и самостоятельности.

Самое главное, знать, что к первому году жизни у ребенка формируется либо базовое чувство доверия к окружающему миру и людям, ощущение безопасности, либо чувство недоверия, страха и тревоги.

Выделим несколько самых главных причин агрессии:

- 1) Недостаток внимания со стороны родителей;
- 2) Копирование взрослых;
- 3) Слишком жесткие действия и наказания за любую малую провинность;

- 4) Попустительское отношение взрослых к агрессивным поступкам ребенка;
- 5) Гиперопека со стороны родителей;
- 6) Нездоровая атмосфера в семье, дискомфортный психологический климат.
- 7) Возрастные изменения, кризисы 3 года, 7 лет.

В воспитании можно выделить две пары важных признаков, которые позитивно или негативно влияют на формирование детской агрессивности: ***расположение и неприятие.***

Нам взрослым необходимо уменьшить напряжение ситуации, когда мы сталкиваемся с детской агрессией, и стараться не раздражаться и гневаться на действие ребенка. Анализировать поведение в момент проявления агрессии не нужно. Лучше это сделать наедине

без свидетелей, когда все успокоится. Для ребенка самое страшное – это публичное осуждение и негативная оценка в группе. Нужно демонстрировать модель неагрессивного поведения.

Список сказок, которые можно использовать при коррекции агрессивности.

1. Сказка Альфреда Кеннера «Три медвежонка» (добрые поступки).
2. Сказка Л.Фесюковой «Как лисичка бычка обидела» (Про обиду).
3. Немецкая сказка «Кукушка» (сопереживание).
4. Сказка О.Пройслера «Неприятности» (Моё настроение).

Педагог- психолог 1 категории, Конева У.В.

Продолжение следует....