

Нейрогимнастика в ДОУ.

Нейропсихология – это наука, которая изучает взаимодействие мозга и психики, связь тех или иных способностей с различными отделами мозга.

В процессе развития важна своевременность. Именно в детском возрасте идет интенсивное развитие мозга и отдельных его структур. В основе абилитации детей с ОВЗ в работе педагога-психолога есть дополнительная услуга нейрогимнастика «Волшебный мир движений.» в данной программе основное место занимает комплекс упражнений по нейромоторной гимнастике.

Одним из наиболее эффективных средств коррекции с такими детьми является нейрогимнастика, которая приносит эффективные результаты в преодолении трудностей детей с ОВЗ.

Можно выявить детей с недостаточной функциональной зрелостью нервной системы. Составляется индивидуальный профиль нейромоторного развития, на основании профиля можно описать связанные с ним особенности психоэмоционального, когнитивного и социального развития ребенка. Можно объединить детей в группы по функциям, находящимся в дефиците и составить для них необходимые рекомендации.

Малейшее отклонение от оптимального тонуса является следствием изменения в психической и двигательной активности ребенка. На наших занятиях главное почувствовать свой собственный тонус одновременно обучая разным приемам и подражания и релаксации, для того чтоб улучшить психомоторное развитие.

Это специально разработанная система упражнений стимулирующих функциональное развитие нервной системы. Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме. Все дети участвуют в развивающей двигательной программе, получают индивидуальную коррекционную поддержку). Программа предоставляет возможность познакомиться с базовыми нейрофизиологическими функциями, обеспечивающих успешность этих процессов

Упражнения ненавязчивы в игровой форме, незаметно, для ребенка влияют на него, на его эмоциональное состояние и нейромоторная гимнастика в продолжении, является не только снятием мышечного напряжения, а средством релаксации. Мы за здоровый образ жизни!

Педагог-психолог: Конева У.В., первой категории

Продолжение следует...