

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 438**

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБДОУ детский сад №438
Протокол №1 от 29.08.2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 438**

1.

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада № 438 (далее - МБДОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБДОУ и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МБДОУ на начало учебного года.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.
- 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 2.5. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования МБДОУ для детей в возрасте от 3 лет до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
 - в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
 - в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин.,
 - в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
 - в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.
- 2.6. Физкультурные занятия, физкультурно – оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников. Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

| Климатическая зона | Возраст воспитанников | Температура воздуха °С | | |
|--------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| | | без ветра | при скорости ветра до 5 м/с | при скорости ветра 6 – 10 м/с |
| Средняя полоса РФ | до 12 лет | -9° | -6° | -3° |

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

- 2.7. Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, не более:

| Возраст воспитанника | Норматив |
|----------------------|----------|
| от 2 лет до 3 лет | 10 минут |
| от 3 лет до 4 лет | 15 минут |
| от 4 лет до 5 лет | 20 минут |
| от 5 лет до 6 лет | 25 минут |

| | |
|----------------------|----------|
| от 6 лет до 7(8) лет | 30 минут |
|----------------------|----------|

2.8. Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

| Возраст воспитанника | Норматив |
|----------------------|--|
| от 2 лет до 3 лет | 20 минут |
| от 3 лет до 4 лет | 30 минут |
| от 4 лет до 5 лет | 40 минут |
| от 5 лет до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
| от 6 лет до 7(8) лет | 90 минут |

2.9. Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 лет до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут. Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МБДОУ – не проводятся.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

2.11. Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

2.12. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

| Организация | Норматив |
|---|----------|
| при реализации адаптированной основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №438 | 17:00 |
| при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет | 19:30 |

2.11. Образовательная деятельность (занятия) проводятся в группах фронтально и по подгруппам.

2.12. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях, на прогулочных участках, метеостанции;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 лет до 3 лет) и на спортивной площадке МБДОУ;
- учителем-логопедом в кабинете логопеда (логопункт).

2.13. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

| Возраст воспитанника | Норматив |
|----------------------|----------|
| от 2 лет до 3 лет | 10 минут |
| от 3 лет до 4 лет | 15 минут |
| от 4 лет до 5 лет | 20 минут |
| от 5 лет до 6 лет | 25 минут |

а. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние,

вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Программы, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

- в. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

- 3.1. Во время образовательной деятельности администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты, младший обслуживающий персонал, повара и помощники повара, охрана, дворник несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Михалева Наталья Калимуловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023