



«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ детского сада №438
Н. К. Михалёва
Приказ № 72 от 21 августа 2024 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности
по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
МБДОУ детского сада № 438**

Основные направления развития детей	Вид детской деятельности	2-ая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Кол-во в неделю	мин	Кол-во в неделю	мин	Кол-во в неделю	мин	Кол-во в неделю	мин
Физическое развитие	Физкультура (в помещении и на прогулке)	3	45	3	60	3	75	3	90
Социально-коммуникативная	Игровая, коммуникативная деятельность	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей							
	Трудовая деятельность	Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится ежедневно в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда. Продолжительность не должна превышать 20 минут в день							
Познавательная	Математическое развитие	1	15	1	20	1	20	2	60
	Ознакомление с окружающим миром	1	15	1	20	1	20	1	30
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной						1	30
Речевая	Развитие речи	1	15	1	20	2	40	2	60
	Основы грамотности							1	30
	Приобщение к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности							
Художественно-эстетическое развитие	Лепка / аппликация / ручной труд	1	15	1	20	1	20	1	30
	Рисование	1	15	1	20	2	50	2	60
	Музыка	2	30	2	40	2	50	2	60
Общая образовательная нагрузка в неделю		10/150		10/200		12/275		15/450	

*Реализация содержания части, формируемой участниками образовательных отношений - 1 раз в неделю в совместной деятельности				
Социально-коммуникативное развитие «Мир Без Опасности»	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин.
Физическое развитие Коррекционная гимнастика	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин (индивидуально и подгруппами)	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин (индивидуально и подгруппами)	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин (индивидуально и подгруппами)	*1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 30 мин (индивидуально и подгруппами)
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут Образовательная деятельность на логопункте учителем-логопедом проводится индивидуально и подгруппами				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002242

Владелец Михалева Наталья Калимуловна

Действителен с 05.08.2024 по 05.08.2025