



*Подвижная игра*



*Составила: Мешкова  
Л. А.*



## «ЗЕРНЫШКО»

**Цель игры:** ОБЩАЯ АКТИВИЗАЦИЯ ОРГАНИЗМА, РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ, ЗАРЯДКА ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ. ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ В КАЧЕСТВЕ ПЕРЕМЕНКИ МЕЖДУ КАКОЙ-ЛИБО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.

### **Инструкция и ход игры:**

ВЗРОСЛЫЙ РАССКАЗЫВАЕТ:  
Маленькое зернышко лежало в земле. Ему было холодно, оно замерзло и свернулось калачиком. Но вот наступила весна, солнышко стало припекать. Зернышко согрелось, и показался росток. Он выглянул из-под земли и сказал: «Ух, как здесь красиво!» Стал росток подниматься все выше и выше. На нем появились листочки, сначала один, потом второй. А затем показался бутон. Бутончик согрелся на солнышке, и распустился прекрасный цветок. «К солнцу потянулись высоко, стало нам приятно и тепло!» Ветерок пролетал, стебелечек закачал. «Влево качнулись, низко пригнулись, Вправо качнулись, низко пригнулись.»  
«Ветерок, улетай!  
Ты цветочек не ломай!  
Пусть цветы растут, растут,  
детям радость принесут»



***ПЕРВЫЙ ЭТАП  
ИГРЫ***

***МАЛЕНЬКОЕ  
ЗЕРНЫШКО ЛЕЖАЛО  
В ЗЕМЛЕ. ЕМУ БЫЛО  
ХОЛОДНО, ОНО  
ЗАМЕРЗЛО И  
СВЕРНУЛОСЬ  
КАЛАЧИКОМ***





**ВТОРОЙ ЭТАП  
ИГРЫ**

**НО ВОТ НАСТУПИЛА  
ВЕСНА, СОЛНЫШКО  
СТАЛО ПРИПЕКАТЬ.  
ЗЕРНЫШКО  
СОГРЕЛОСЬ, И  
ПОКАЗАЛСЯ РОСТОК.  
ОН ВЫГЛЯНУЛ ИЗ-  
ПОД ЗЕМЛИ И  
СКАЗАЛ:  
«УХ, КАК ЗДЕСЬ  
КРАСИВО»**





**ТРЕТИЙ ЭТАП**  
**ИГРЫ**  
**СТАЛ РОСТОЧЕК**  
**ПОДНИМАТЬСЯ ВСЁ**  
**ВЫШЕ И ВЫШЕ. ОН**  
**ПОТЯНУЛСЯ К**  
**СОЛНЫШКУ**





**ЧЕТВЁРТЫЙ ЭТАП**  
**ИГРЫ**  
**НА НЕМ ПОЯВИЛИСЬ**  
**ЛИСТОЧКИ,**  
**СНАЧАЛА ОДИН,**  
**ПОТОМ ВТОРОЙ, А**  
**ПОТОМ ЕЩЁ И ЕЩЁ**





**ПЯТЫЙ ЭТАП  
ИГРЫ**  
**А ЗАТЕМ ПОКАЗАЛСЯ  
БУТОН. БУТОНЧИК  
СОГРЕЛСЯ НА  
СОЛНЫШКЕ, И  
РАСПУСТИЛСЯ В  
ПРЕКРАСНЫЙ ЦВЕТOK**  
**«К СОЛНЦУ  
ПОТЯНУЛИСЬ ВЫСОКО,  
СТАЛО НАМ ПРИЯТНО  
И ТЕПЛО»**





**ШЕСТОЙ ЭТАП**  
**ИГРЫ**  
**ВЕТЕРОК ПРОЛЕТАЛ,**  
**СТЕБЕЛЕЧЕК**  
**ЗАКАЧАЛ.**  
**«ВЛЕВО КАЧНУЛИСЬ,**  
**НИЗКО ПРИГНУЛИСЬ,**  
**ВПРАВО КАЧНУЛИСЬ,**  
**НИЗКО ПРИГНУЛИСЬ»**







**СЕДЬМОЙ ЭТАП  
ИГРЫ**  
**ПОПРОСИМ ВЕТЕРКА:  
«ВЕТЕРОК, УЛЕТАЙ!  
ТЫ ЦВЕТОЧЕК НЕ  
ЛОМАЙ!  
ПУСТЬ ЦВЕТЫ  
РАСТУТ, РАСТУТ,  
ДЕТЯМ РАДОСТЬ  
ПРИНЕСУТ»**



**ДАННАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ  
ИСПОЛЬЗОВАНА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ,  
ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ДЛЯ  
ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ВЫНОСЛИВОСТИ.**

**ДЕТИ ГРУППЫ СПОСОБНЫ К ВОЛЕВЫМ  
УСИЛИЯМ; КОНТРОЛИРУЮТ КРУПНУЮ И  
МЕЛКУЮ МОТОРИКУ; ОБЛАДАЮТ  
ВООБРАЖЕНИЕМ И ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬЮ;  
СПОСОБНЫ ПРИНИМАТЬ СОБСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ ПО ПРОБЛЕМНЫМ СИТУАЦИЯМ**

**ВОЗМОЖНОСТИ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ПРЕЗЕНТАЦИИ В  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
ПРОЦЕССЕ И ЕЁ  
ПРАКТИЧЕСКОЕ  
ЗНАЧЕНИЕ**





*Спасибо  
за  
внимание*

