

«Спортивные выходные»



Автор: Гусева А.Ф.

Актуальность спортивного челленджа для пап и детей ко дню отца «Спортивные выходные» заключается в нескольких аспектах. Он позволяет объединить семью вокруг общей цели и провести время весело и активно. Совместное участие в спортивных активностях способствует укреплению взаимоотношений и созданию дополнительных моментов для общения.

Такой челлендж помогает привить детям здоровый образ жизни и интерес к физической активности. Участие в спортивных мероприятиях вместе с родителями может стать мотивацией для регулярных тренировок и занятий спортом.

Цели и задачи спортивного челленджа «Спортивные выходные» включают:

1. Поддержка и поощрение активного образа жизни в семье. Стимулирование родителей и детей к регулярной физической активности и здоровому образу жизни.
2. Укрепление взаимоотношений в семье. Совместное участие помогает укрепить связи между членами семьи, развить командный дух и умение работать вместе.
3. Создание праздничной и веселой атмосферы. Целью челленджа также является создание праздничного настроения и радости участия в семейных спортивных мероприятиях.

В результате спортивного челленджа «Спортивные выходные» воспитанники совместно с семьей изготовили и представили свои стенгазеты, что помогло создать еще большую семейную связь и укрепить отношения между папами и их детьми.

Необходимые материалы: Картона (по 1 листу на каждого участника), ножницы, клей, Краски или карандаши, кисти, шнурок или резинка, клейкая лента, маркеры, спортивные элементы (мячи, преграды, олимпийские кольца и т.д.)

Ход мероприятия:

1. Встреча участников и объяснение правил челленджа.

Представление ведущего. Объяснение цели и задачи мероприятия.

Разъяснение правил: каждая семья должна изготовить и представить свой стенгазеты - символ спортивного духа и семейного единства.

2. Подготовка материалов и инструктаж.

Раздача материалов: картона, ножниц, клея, красок или карандашей, кистей. Инструктаж по изготовлению стенгазет: дети и папы должны совместно создать дизайн и изготовить стенгазеты, отражающий их семейные ценности и интересы.

3. Творческий процесс.

Участники начинают работу над своими стенгазетами. Папы и дети обсуждают идеи и планируют дизайн. Работа с материалами: рисование, раскрашивание, вырезание и склеивание элементов.

4. Спортивные задания.

После завершения работы над стенгазетами проводятся спортивные задания для всех участников. Могут быть организованы забеги на время, метание мячей в корзину, прыжки через преграды и другие спортивные активности. Задания могут быть соревновательными или командными, в зависимости от количества участников.

5. Подготовка к презентации стенгазет.

Участники готовят свои стенгазеты к презентации.

6. Представление стенгазет.

Каждая семья представляет свой стенгазеты перед остальными участниками. Участники могут рассказать о смысле и символике, поделиться историей его создания.

7. Награждение и завершение мероприятия.

Вручение дипломов всем участникам. Завершение мероприятия словами благодарности и пожеланиями.

Примечание: Все шаги мероприятия можно адаптировать под возраст детей и предпочтения участников.