



Конспект спортивного праздника для детей с ДЦП.

Цель и задачи: формировать у детей желание участвовать в спортивных заданиях, развивать двигательные качества; воспитывать здоровый образ жизни, навыки сотрудничества в выполнении заданий; создать у детей эмоционально-радостное настроение от спортивного праздника.

Все участники праздника находятся в спортивном зале.

Ведущая: Добрый день, дорогие друзья! Мы очень рады видеть вас в нашем зале. Ведь сегодня день особый..., для особенных людей,

И желаем, чтоб недуги прочь ушли у всех скорей.

Мир «особого» ребенка интересен и пуглив.

Мир «особого» ребенка безобразен и красив.

Неуклюж, порою странен, добродушен и открыт

Мир «особого» ребенка. Иногда он нас страшит.

Почему он агрессивен? Почему он так закрыт?

Почему он так испуган? Почему не говорит?

Мир «особого» ребенка – он закрыт от глаз чужих.

Мир «особого» ребенка допускает лишь своих!

Слово предоставляется заведующей ДОУ 438....

Здравствуйте, дорогие друзья, уважаемые зрители! На календаре начало декабря и мы отмечаем Международный день, посвященный людям с ограниченными возможностями. Сейчас в мире проживает около 1 миллиарда инвалидов. Это люди, страдающие различными заболеваниями, - не только пожилые, но и дети.

Но кто они такие эти люди, которых мы называем бережно инвалиды. Почему мы теряемся, сталкиваясь с ними? Почему чувствуем какую-то неловкость в их присутствии? Потому, что понимаем, что этим людям нужна помощь. О том, как им живется, какие насущные проблемы требуют немедленного разрешения, - об этом мы можем только догадываться. Но мы

знаем также, что каждодневная борьба с этими проблемами и есть их жизнь. Низкий поклон вам люди с физическими недостатками, но с искренними сердцами и теплыми душами. Ведь вы такие же как мы, только намного больше понимающие ценность обычных вещей – видеть, слышать, ходить, сидеть. Понимаете, что видеть утро, людей, солнце – это здорово....

Мы вас приветствуем на нашем празднике и надеюсь, что вы пришли к нам с хорошим настроением.

Звучит песня «Мы просто другие» (муз. Александра Ермолова, сл. Вадима Борисова).

Ведущая: Приглашаю выйти ко мне участников нашего праздника семья..... и т. д. Выходят дети с родителями и садятся на стульях в центре зала. Волонтерами у вас на сегодняшнем празднике – дети подготовительной группы.

Мир «особого» ребенка интересен и пуглив.

Мир «особого» ребенка безобразен и красив.

Неуклюж, порою странен, добродушен и открыт

Мир «особого» ребенка. Иногда он нас страшит.

Почему он агрессивен? Почему он так закрыт?

Почему он так испуган? Почему не говорит?

Мир «особого» ребенка – он закрыт от глаз чужих.

Мир «особого» ребенка допускает лишь своих!

Дети:

1. Добрым быть совсем, совсем не просто.
Не зависит доброта от роста,
2. Не зависит доброта от цвета,
Доброта не пряник, не конфета.
3. Доброта приносит людям радость
И взамен не требует награды.
4. Доброта с годами не стареет,
Доброта от холода согреет.
5. Если доброта, как солнце, светит,
Значит радуются взрослые и дети.

Ведущая:

В каждом из нас есть маленькое солнце. Это солнце – доброта. Добрый человек – это тот, кто любит людей и помогает им. «Доброта – вещь удивительная». Она сближает людей, как ничто другое, она тот язык, на котором с вами всякий захочет разговаривать. Доброта избавляет нас от одиночества, душевных ран и непрощенных обид. Мы больше приобретем, чем отдадим, если будем чаще вспоминать про то, что человек становится человеком только благодаря другому человеку. Доброта должна идти от сердца . . . Положите руки на сердце. Закройте глаза, улыбнитесь (обязательно от души), подумайте о том, что доброго, хорошего есть в вашей душе, за какие качества вы себя любите, цените, уважаете. Кто готов,

откройте глаза. Поделитесь своей добротой с другом. Прикоснитесь ладошками к другу..., возьмитесь за руки.

А сейчас вместе с вами попробуем рассказать, что такое добро переключкой... вы начнёте со слова «Добро», а я продолжу.

Добро – это ты!

Добро – это я!

Добро – это целая наша Земля!

Добро – это праздник в семье,

Добро – это песня ручья по весне,

Добро – это радости моря и смеха,

Добро – это также прекрасно, как лето!

Когда мама с папою рядом – Добро!

И люди идут, улыбаясь в метро.

Ну, в общем, добро – это что –то такое,

Что объяснить не в силах порою.

Ведущая: А вот и солнышко нашего детского сада... Чтоб оно горело ярче приклеим ему лучики. Ребята с мамочками подают волонтерам гимнастические палки, а волонтеры красиво их прикрепляют к солнцу.

Появляется клоун Тимоша:

Здравствуйте, ребяткишки, девчонки и мальчишки (*подходит к каждому ребенку и здоровается за руку, называя себя «Тимоша, а тебя как зовут?»*), я пришел к вам в гости не просто так, а потому, что хочу с вами поиграть, посоревноваться и спортом позаниматься.

А вы знаете, что такое спорт? (*рассказывает стихотворение о спорте*)

А (И) я знаю: Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Ребята, но чтобы быть жизнерадостными и преодолевать все неприятности необходимо быть сильным и делать зарядку. Я начинаю, а вы за мной повторяйте. (*Ведущий читает, а Тимошка показывает и все за ним повторяют сидя на стульях*).

По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым.

Руки выше поднимаем, опускаем, поднимаем,

Чтобы мышцы накачать, будем их тренировать,

Вправо, влево поглядим и, как птицы полетим,

Ноги тоже не забудем, выше поднимать их будем.

Раз, два, раз, два, сила к нам уже пришла. (повторяется 2 раза)

Тимоша: Ребята, какие вы молодцы, как у вас здорово все получается. А ну, покажите какие вы стали сильные..., у меня вон сколько силы (сжимает руку в кулак и показывает свою силу), а у вас? (*подходит к детям и проверяет у*

них). Волонтёры по команде по одному листочку приносят детям, а они под руководством мамочек их мнут и складывают в корзинку. Выиграют те у кого меньше окажутся комочки.

Звучит музыка. Выходит Лиса Алиса:

Здравствуйте, ребята!

Здравствуйте, друзья!

В зимний день здесь рада увидеть всех вас я!

Рада я приветствовать дорогих гостей,

С вами познакомиться я спешу скорей.

Я - Лиса Алиса. А как вас зовут? (Дети все вместе называют свои имена)

Лиса Алиса: Молодцы ребята! Вот мы и познакомились. А теперь, я предлагаю вам поиграть со мной, но вначале отгадайте загадку:

1. Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это... (**мячик**)

Ребята у каждого из вас по 5 мячей (шаров), вы метитесь и стараетесь их забросить в мешок, который держат перед вами волонтёры. Кто быстрее забросит тот и победит.

2. Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (**скакалка**)

Лиса Алиса: Молодцы! А сейчас посмотрим кто из вас самый внимательный и быстрый. Делимся парами и удобно устраиваемся друг против друга. Играет музыка, как только музыка перестаёт звучать, каждый должен дёрнуть за скакалку на себя. На чьей стороне окажется скакалка, тот и победит.

Ведущий: У Федоры горе случилось....

Пыль да грязь у неё поселилась.

Вся посуда грязной стала,

Рассердилась и убежала.....

Но чудо случилось с ней,

Стала Федора добрей.

Федора: Да..., было горе у меня,

Много слёз я пролила.

Пены много, много взбила,

Всё кругом я перемыла,

Всё промыла, прибрала...

Пену лишнюю вам принесла.

Что-то грязно здесь у вас, не пора ли нам прибраться. Пыль метёлками смахнем, пузыри все соберём.

(Раздает метёлочки детям, а мыльные пузыри волонтерам). Волонтеры надувают пузыри, дети машут метёлочками и их лопают.

Федора: Молодцы, ребятки. Порадовали. Пузыри я вам дарю и дома маме не забывайте помогать.. Хорошо у вас, весело, но устала я маленько. Пойду домой отдохну. Пока ребятки.

Ведущий: Вот и наш праздник заканчивается. По вашим глазам, по теплым улыбкам и по хорошему настроению мы чувствуем, что наш праздник вам понравился. Есть в жизни настоящие чудеса: улыбка, веселье, вовремя сказанное нужное слово, мечта... В любой сказке мечтам помогают сбыться волшебники. А в жизни только вы сами сможете воплотить мечту в жизнь. Мы желаем, чтобы ваши желания исполнялись и приносили вам радость. Отличного вам настроения, мира и добра.

Награждение всех детей инвалидов.

Вам совет хотим один мы дать –
Улыбайтесь чаще, улыбайтесь,
Прогоняйте скуку и печаль
И любимым делом занимайтесь.
Пусть от вас идут лучи добра,
Сердце бьётся чётко и ритмично,
Будет пусть успех во всех делах,
А здоровье только на «отлично»!

Ведущий:

Мы присоединяемся ко всем поздравлениям и желаем:

Пусть всегда для вас будет

Утро – добрым

День – радостным,

Вечер – приятным,

Ночь – спокойной,

Жизнь всегда счастливой.