

Песочная терапия как
метод работы с детьми
дошкольного возраста

Что такое
песочная
терапия?



- **Песочная терапия** — это направление арт-терапии, в котором используется песок и песочница, а в процессе терапии создаётся песочная композиция.



Цель песочной терапии

Основная цель песочной терапии — перенести личный опыт и эмоции на песок, а затем исследовать арт-объект и интерпретировать результаты работы.





Какие
бывают виды
песочной
терапии?

Обучающие игры





Подготовка к занятию



1. Подготовка материалов

2. Ритуал входа





3. Знакомство с волшебной страной и ее героями

4. Возникновение конфликта и трудностей





5. Выполнение заданий и специальных упражнений

6. Подведение ИТОГОВ





Примеры упражнений



Упражнение
«Здравствуй,
песок!»

Упражнение «Необыкновенные следы»





Игра «Что же
спрятано в песке?»

Игра «Археология»



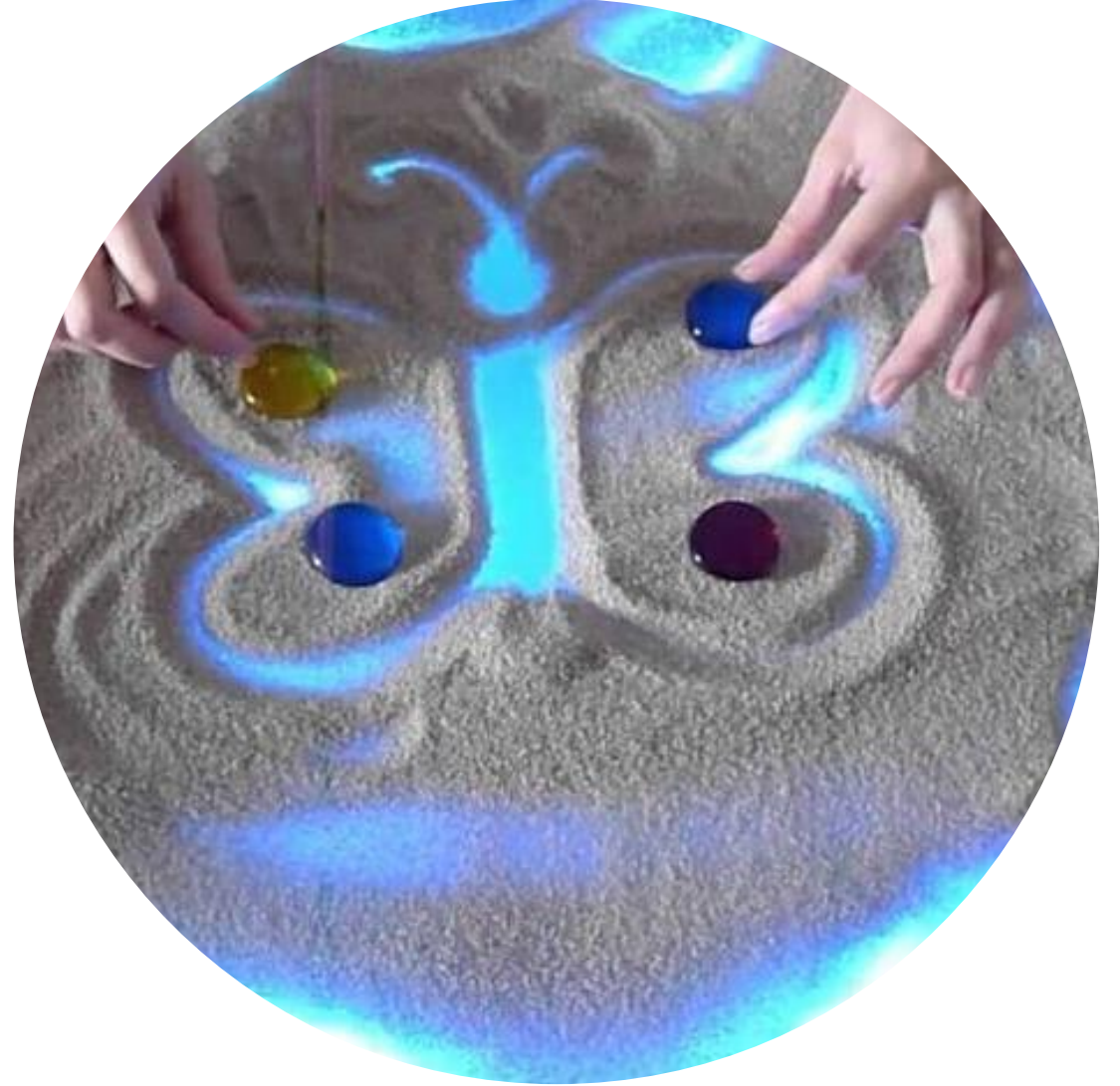
Проверь себя!



1. На каком этапе подготовки к занятию детям предлагается разрешить конфликт и помочь героям сказки?
2. В каком упражнении детям предлагается оставить необыкновенные следы на песке любого животного?

Отвѣты

1. Возникновение конфликта и трудностей
2. Упражнение «Необыкновенные следы»





Спасибо за
внимание!