

### **Пальчиковые игры с шишками**

Шишку я в руке держу, то возьму, то  
разожму. Прораб с нею - ладошки разогрел.  
Вот сжимаю правую, вот сжимаю левую.  
Буду шишку я сжимать, буду ручки  
укреплять.

(Сжатие и разжимание шишек обеими руками одновременно и  
поочередно правой и левой рукой)

### **Пальчиковые игры с орешками**

В орешках ручки я купаю, их сжимаю  
разжимаю. Пальчики купаются, им орехи  
нравятся.

(Ребенок в сухом бассейне ощупывает орешки, сжимает и разжимает их)

### **Пальчиковые игры с горошком, фасолью, желудями**

Захвачу горошка побольше я в  
ладошку. Удержу горошка я  
полные ладошки,

Ни одной не уроню, все в ладонях сохраню

(На подносе или ёмкости находится горох. Ребенок поочередно или обеими  
руками одновременно захватывает руками плоды и выпускает их,  
имитируя дождик).