

Пальчиковые игры с шишками

Шишка я в руке держу, то возьму, то разожму. Прораб с нею - ладошки разогрел. Вот сжимаю правую, вот сжимаю левую. Буду шишку я сжимать, буду ручки укреплять.

(Сжимание и разжимание шишек обеими руками одновременно и поочередно правой и левой рукой)

Пальчиковые игры с орешками

В орешках ручки я купаю, их сжимаю разжимаю. Пальчики купаются, им орехи нравятся.

(Ребенок в сухом бассейне ощупывает орешки, сжимает и разжимает их)

Пальчиковые игры с горошком, фасолью, желудями

Захвачу горошка побольше я в ладошку. Удержу горошка я полные ладошки,

Ни одной не уроню, все в ладонях сохраню

(На подносе или ёмкости находится горох. Ребенок поочередно или обеими руками одновременно захватывает руками плоды и выпускает их, имитируя дождик).